# A EXPERIÊNCIA DE UM PROJETO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIO REALIZADO COM UM GRUPO DE GESTANTES NA REGIÃO CENTRO-OESTE DO BRASIL

**AUTORES:** Lisandra Rosa Costa (Autor), Sara Xavier de Godoi Caetano (Autor), Lívia Roberta Rodrigues Conceição (Autor), Laura Barreira Dias (Autor), Marilia Cordeiro de Souza (Autor), Grazielle Mesquita Santos (Autor), Ana Karina Marques Salge Mendonça (Orientador)

**PALAVRAS-CHAVE:** gestação, enfermagem, saúde

**RESUMO:**
Atividades de proteção, promoção e prevenção à saúde em conjunto formam umas das responsabilidades do profissional de enfermagem. Neste contexto são colocadas em pratica ações educativas em grupo, trabalhando a relação interpessoal das gestantes e sua compreensão acerca das mudanças fisiológicas e psicológicas que envolvem o período gestacional. O objetivo deste projeto de extensão é desenvolver atividades de educação em saúde junto a gestantes, seus parceiros e demais membros da família que juntos vivenciam esse momento, com o intuito de contribuir para a melhoria da qualidade da assistência prestada. Foi montado um grupo de acompanhamento no Hospital e Maternidade Dona Iris (HMDI), com 15 gestantes cadastradas, composto por uma equipe multiprofissional, incluindo: psicóloga, assistente social, nutricionista, fisioterapeuta, fonoaudióloga, pediatra, ginecologista, enfermeiras, além de mestrandos e graduandos nas áreas mencionadas. São realizadas palestras, técnicas grupais, roda de conversa, exibição de filmes e documentários, semanalmente no período de fevereiro a maio de 2016. São abordados temas como: alterações psicológicas e físicas na gravidez, desenvolvimento fetal, direitos da gestante e do bebê, entre outros. É possível perceber como as gestantes se sentem confortáveis com as orientações passadas em relação aos cuidados obstétricos, maternos e neonatais. A forma como são conduzidas as palestras deixam as participantes mais confiantes para vivenciarem este momento com o parceiro e a família. Observa-se a construção de um vínculo entre as gestantes no decorrer dos encontros, com troca de experiências, dúvidas, medos e expectativas, trazendo cada uma para mais próximo dos profissionais, construindo assim uma relação de afeto e segurança. A participação ativa das gestantes traz ao grupo um crescimento notório, que mostra a relevância deste trabalho para os acadêmicos, trazendo novas experiências e mais atenção ao cuidado em saúde da mulher é do recém-nascido.

Instituição de Ensino: Universidade Federal de Goiás

ISBN: 978-85-93416-00-2