ESCOLA DE FUTSAL: UMA ABORDAGEM MAIS LÚDICA NA INICIAÇÃO AO FUTSAL.

AUTORES: RENATO LOPES MOREIRA (Autor), DIANA IZAÍAS SOBREIRA (Autor), THAYS GUIMARÃES DA SILVA (Autor), JÚLIO DE OLIVEIRA NEVES (Autor)

PALAVRAS-CHAVE: FUTSAL, INICIAÇÃO, LÚDICO.

RESUMO:
O objetivo da Escola de Futsal da UFOP é promover a formação de crianças e jovens ouro-pretanos dos cinco aos 17 anos, oportunizando a participação em um Esporte e proporcionando uma evolução de acordo com a especificidade de cada faixa etária. As regras do jogo de Futsal são modificadas durante as aulas/treinos, adaptando-se às características, especificidades e necessidades de cada faixa etária, promovendo assim uma correta iniciação ao Futsal. As aulas/treinos são desenvolvidas sob a forma de jogos reduzidos e/ou brincadeiras populares, possibilitando uma maior integração e interação dos alunos, utilizando regras e táticas simples, facilitando o entendimento e a aprendizagem do jogo de Futsal. Nas idades menores (5 – 10 anos), o caráter das aulas é mais lúdico, enquanto nas idades maiores (11 – 17 anos), as aulas se aproximam mais do jogo real de Futsal. As aulas/treinos ocorrem na quadra Dois do ginásio externo do CEDUFOP, duas vezes na semana para cada turma, em contra turno escolar, e são focados na participação, no prazer e divertimento dos alunos, ao invés de focar na formação, competição e na especialização precoce de jogadores. A Escola de Futsal da UFOP conta atualmente com 70 alunos, divididos em quatro turmas, nas seguintes faixas etárias: 05 aos 07 anos (18 alunos), 08 aos 10 anos (18 alunos), 11 aos 13 anos (18 alunos), 14 aos 16 anos (18 alunos). Mesmo com o caráter mais lúdico do trabalho, o projeto tem as turmas cheias, com os alunos se divertindo nas aulas, formando o caráter, desenvolvendo os valores do Esporte, criando o hábito de praticar uma atividade física desde novo e aprendendo a jogar Futsal.

Instituição de Ensino: Universidade Federal de Ouro Preto

ISBN: 978-85-93416-00-2