PREVENÇÃO E DETECÇÃO PRECOCE DO CÂNCER: ATIVIDADE DE EXTENSÃO

AUTORES: Anna Maria de Oliveira Salimena (Orientador), Ingrid dos Santos Lessa (Autor), Maria Carmen Simões Cardoso de Melo (Co-Orientador)

PALAVRAS-CHAVE: Enfermagem, Saúde da Mulher, Prevenção do Câncer

RESUMO:
INTRODUÇÃO: Nos últimos anos as taxas de incidência de câncer vêm crescendo entre a população. A maioria dos casos está relacionada a fatores ambientais, hábitos e estilo de vida, sendo de suma importância para seu controle. A divulgação e implementação de ações e medidas de prevenção e detecção da doença devem ser cada vez mais precocemente desenvolvidas. Neste contexto, educar os usuários é forte papel da enfermagem para prevenção e promoção da saúde, estimulando e orientando para o autocuidado. OBJETIVOS: Desenvolver e implementar ações de prevenção e detecção precoce do câncer; analisar comportamento da mulher frente ao autocuidado no cotidiano de saúde. METODOLOGIA: Os discentes bolsistas e voluntários, após serem instrumentalizados realizam as palestras ilustradas utilizando álbum seriado e cartazes informativos, na sala de espera do Hospital Universitário da Universidade Federal de Juiz de Fora, Minas Gerais (HU/UFJF/MG). Abordam-se fatores de risco, sinais de alerta e autoexames. Orienta-se sobre práticas saudáveis à saúde. As ações educativas são registradas em diário de campo e um instrumento de pesquisa é aplicado à clientela feminina. Os dados obtidos propiciam aquisição de informações sobre o perfil das participantes, seus hábitos de vida, e suas pretensões para com a saúde após a palestra. RESULTADOS: A clientela participa durante a palestra esboçando suas dúvidas e relatando experiências. Grande parte demonstra defasagem de conhecimento sobre o tema abordado, apesar de demonstrar interesse em mudar seus hábitos, principalmente alimentares e de realização de autoexames. CONSIDERAÇÕES: As ações de prevenção e detecção são recomendadas, pois o câncer ainda é fator gerador de medo e ansiedade resultando em demora na procura dos serviços de saúde. Os resultados obtidos revelam a importância da troca de informações e a ampliação das medidas educativas.

Instituição de Ensino: Universidade Federal Juiz de Fora

ISBN: 978-85-93416-00-2