



# 7º CONGRESSO BRASILEIRO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

07 a 09 de setembro de 2016



## Prevenção de doenças cardiovasculares em adolescentes escolares

**AUTORES:** Ariani Cavazzani Szkudlarek (Orientador), Ana Carolina Brandt de Macedo (Co-Orientador), Fernanda Gaideski (Co-Autor), Jordana Barbosa da Silva (Co-Autor), Thais do Amaral Tomasoni (Co-Autor), Bruna Cavon Luna (Co-Autor), Helena Holtz Spina (Co-Autor), Fabíola Vila dos Santos (Colaborador)

**PALAVRAS-CHAVE:** Adolescentes, prevenção, doenças cardiovasculares

### RESUMO:

**INTRODUÇÃO:** A infância e a adolescência são fases fundamentais no processo de prevenção. O conhecimento sobre os fatores de risco cardiovasculares em populações jovens brasileiras tem grande importância para a adoção de medidas de prevenção primária. **OBJETIVO:** Prevenir o aparecimento dos fatores de risco para doenças cardiovasculares em escolares de 15 a 17 anos. **METODOLOGIA:** Foram realizados 7 encontros com cerca de 12 estudantes do Colégio Militar. Os encontros eram compostos por discussões e atividades práticas realizadas entre as acadêmicas de Fisioterapia da UFPR e os estudantes acerca dos conceitos do sistema cardiovascular e das doenças que o acometem, noções básicas sobre alimentação saudável e a prática de exercícios físicos. Os estudantes realizaram duas provas contendo seis questões relacionadas aos temas abordados nos encontros. Adicionalmente, foi entregue um questionário de satisfação para avaliação do projeto. **RESULTADOS:** A primeira prova obteve 57% de média de acertos. Já o segundo teste não obteve nenhum erro e ocorreu predominância de respostas completas sobre respostas incompletas. A maioria dos estudantes (55,5%) classificou as atividades do projeto como excelentes. Além disso, relataram que as dinâmicas do projeto incentivaram na prática de exercícios físicos e consumo de alimentos saudáveis. **CONCLUSÕES:** Os adolescentes puderam adquirir conhecimento sobre os fatores de risco de doenças cardiovasculares, benefícios da alimentação saudável e prática de atividades físicas.

Instituição de Ensino: Universidade Federal do Paraná

ISBN: 978-85-93416-00-2

