Vivências do projeto "Reiki na Universidade"

AUTORES: Beatriz Vieira Araújo (Autor), Calíope Pilger (Orientador), Nunila Ferreira de Oliveira (Co-Orientador), Gabriel Vieira de Aguiar (Co-Autor), Priscila Gomes Martins (Co-Autor), Hudson de Oliveira Silva (Co-Autor), Rúbia Sousa de Brito (Co-Autor), Janaina Barbosa Santiago (Co-Autor)

PALAVRAS-CHAVE: Reiki. Universidade. Práticas Integrativas e Complementares.

RESUMO:
Introdução: O Reiki é uma técnica de imposição de mãos, que tem como finalidade contribuir para a diminuição do estresse, proporcionando bem-estar as pessoas, além de ser uma ferramenta que auxilia na promoção da saúde e prevenção de doenças. Objetivo: Descrever a vivência da implantação de um projeto de extensão que oferece Reiki para acadêmicos e funcionários da Universidade Federal de Goiás da Regional Catalão e comunidade do município de Catalão – GO. Metodologia: Esta atividade está sendo realizada no Laboratório de Práticas Integrativas e Complementares (PIC) do curso de Enfermagem, com atendimentos realizados por acadêmicos reikianos e supervisão de professoras responsáveis. Cada aluno realizará no máximo duas sessões de reiki por dia. Cada participante receberá cinco sessões, com duração de 30 minutos cada, contudo, este poderá receber mais sessões. Para analisar a evolução de cada participante foi construído um instrumento de coleta com dados sociodemográficos, econômicos, clínicos e religiosos, além de um espaço para descrição das percepções dos reikianos e dos participantes durante e após o atendimento. Resultados: O projeto está na fase de atualização do conhecimento e reciclagem dos reikianos, organização de reuniões para iniciar os atendimentos, finalização das fichas, escalas de atendimento e formulários que serão utilizados. Já foi realizado o teste piloto no qual foram atendidos alguns acadêmicos e funcionários para vivenciarmos as fragilidades e lacunas existentes e construirmos as normas para melhorar os atendimentos. Conclusões: O Reiki como uma técnica integral representou, segundo os relatos dos participantes, uma nova ferramenta de tratamento complementar e de bem estar. Além do mais, percebe-se que o passo inicial de um projeto como este é a base para futuras modificações no processo de cuidar em saúde das pessoas que recebem e as que aplicam. Palavras Chave: Reiki. Universidade. Práticas Integrativas e Complementares.

Instituição de Ensino: Universidade Federal de Goiás

ISBN: 978-85-93416-00-2