7º CONGRESSO BRASILEIRO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA
07 a 09 de setembro de 2016

Doce Cuidado: orientação nutricional aos pacientes usuários de insulina.

AUTORES: Fernanda Roza de Oliveira (Autor), Ricardo Radighieri Rascado (Orientador), Clara Tayt-son Rolas dos Santos (Autor), Rafaela Cristiane de Sousa (Autor), Caroline Gonçalves Siqueira (Autor), Nadielle Gonçalves Siqueira (Autor), Rosângela Silva (Co-Orientador), Ana Carolina Moreira Dias (Autor)

PALAVRAS-CHAVE: Diabetes. Nutrição. Insulina.

RESUMO:
Diabetes mellitus (DM) é um grupo heterogêneo de distúrbios metabólicos que apresenta hiperglicemia e defeitos na ação da insulina, na secreção de insulina ou em ambas. A intervenção nutricional aponta a importância de integrar insulina, dieta e atividade física, reforçando o ajuste da terapia insulínica ao plano alimentar individualizado como a chave para o adequado controle metabólico. O estudo foi realizado com 22 pacientes, com diagnóstico de DM, cadastrados no SUS de Alfenas. Na primeira visita foi aplicado o recordatório alimentar e o questionário para avaliar os hábitos alimentares, avaliou-se o estado nutricional. Aos pacientes que, mesmo utilizando os medicamentos, não estavam com a glicemia controlada, receberam uma segunda visita fornecendo orientações nutricionais individualizadas. Dos participantes 15 eram do sexo feminino, com idade média de 69 ± 10,4 anos. Mais de 50% dos pacientes apresentavam excesso de peso. A ingestão calórica média foi de 1353 ± 403 Kcal estando inadequada na maioria dos participantes, além da inadequação na ingestão de lipídios,cálcio, vitamina C, ferro e fibras estando estes com um consumo abaixo do recomendado de acordo a RDA. Mesmo utilizando medicamentos, 59,09% dos pacientes não estavam com a Diabetes controlada, e receberam uma segunda visita que resultou em uma melhora nos níveis de glicemia em 77,0%.Concluímos que maior parte dos participantes não se encontrava com o DM, mesmo utilizando a medicação, demonstrando a importância da intervenção nutricional juntamente com o tratamento medicamentoso.

Instituição de Ensino: Universidade Federal de Alfenas

ISBN: 978-85-93416-00-2