7º CONGRESSO BRASILEIRO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA
07 a 09 de setembro de 2016

Padrões Nutricionais e Saúde Bucal Infantil. Parte 2: Hábitos bucais e sedentarismo

AUTORES: kamylla caroline santos (Autor), gyslany leal darc (Co-Autor), Bárbara de Lima Lucas (Orientador)

PALAVRAS-CHAVE: saúde bucal, parafunção, antropometria, sedentarismo.

RESUMO:
Na sociedade moderna, o sedentarismo é uma condição frequente e que interfere na qualidade de vida favorecendo a instalação de diversas doenças. Este projeto tem como objetivo viabilizar o contato de alunos de graduação e profissionais das diversas áreas da Saúde com a comunidade local para identificar e intervir nos possíveis fatores que predispõem a criança ao sedentarismo. O público alvo: crianças entre 3 e 10 anos das escolas públicas de Jataí. Dentre as atividades programadas, são realizadas discussões sobre as consequências da prática de exercícios físicos para a saúde da criança e o seu desenvolvimento. Atividades para conscientizar a comunidade sobre a necessidade da prática de exercícios físicos são desenvolvidas nas escolas. Dinâmicas para apresentar as consequências de hábitos bucais deletérios tais como roer unhas, sucção digital, sucção lingual, de chupeta e de mamadeira para a saúde bucal da criança. Atividades para educação em saúde enfatizando o uso de calçados apropriados e a relação da postura adequada para a prática de exercício físico. Todas as atividades são direcionadas para as crianças, para os pais/responsáveis e para profissionais da educação (professores, diretores e coordenadores das escolas). Questionários para avaliação da eficácia das ações de educação em saúde são utilizados como ferramenta para acompanhar a repercussão de tais ações não só para a instituição de ensino, mas também para a melhoria da qualidade de vida da criança, quantificando: as crianças que deixaram o uso do bico e da mamadeira a partir dos quatro anos de idade; a maior adesão e motivação dos alunos para as aulas de educação física e os fatores impedidores desta mudança de comportamento. Algumas propostas e práticas a serem adotadas na cidade de Jataí vêm sendo discutidas com a comunidade local. Este projeto de extensão propõe a busca por abordagens preventivas visando a melhora na qualidade de vida da criança.

Instituição de Ensino: Universidade Federal de Goiás

ISBN: 978-85-93416-00-2