7º CONGRESSO BRASILEIRO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA
07 a 09 de setembro de 2016

Projeto Oficina de Cuidados: ensino, pesquisa e extensão em saúde mental

AUTORES: Thainã Jennifer Araújo Silva (Autor), Nicole Aguiar de Freitas (Autor), Rozana de Souza e Silva (Autor), Annette Souza Silva Martins da Costa (Autor), Teresa Cristina da Silva Kurimoto (Autor), Wellison Rodrigues (Autor)

PALAVRAS-CHAVE: Saúde mental; serviços de saúde mental; oficinas terapêuticas

RESUMO:
Introdução: O Projeto Oficina de Cuidados está inserido em dois serviços da Rede de Atenção Psicossocial de Belo Horizonte, a saber, CERSAM Nordeste e Instituto Raul Soares. Consiste em articulação entre extensão, ensino e pesquisa, no qual são desenvolvidas oficinas de diferentes modalidades. Estrutura-se em uma concepção ampliada de cuidado que inclui o cuidado ao corpo e engloba atividades de lazer, físicas e ações educativas na perspectiva interdisciplinar. Objetivo geral: Articular, a partir de uma atividade assistencial, ações de ensino, pesquisa e extensão no cuidado aos portadores de sofrimento psíquico. Metodologia: As ações são fundamentadas no processo de reabilitação psicossocial do portador de sofrimento mental e a necessária articulação entre os diferentes dispositivos da RAPS que se fazem necessários em cada caso para a condução dos projetos terapêuticos individuais. A participação dos usuários nas atividades é espontânea e pelo tempo que desejarem ou conseguirem permanecer. As estratégias utilizadas são: oficinas de educação em saúde com temas de interesse dos usuários e/ou de acordo com o calendário anual de eventos da saúde; oficinas de cuidados e higiene/salão de beleza; participação em reuniões de equipe interdisciplinar. Resultados: Duas pesquisas concluídas e apresentadas por alunas de graduação na forma de Trabalho de Conclusão de Curso; participação no Núcleo de Estudos de Enfermagem em Saúde Mental do IRS com organização de evento; realização de 80 oficinas terapêuticas nos últimos 12 meses com média de 8 usuários por semana em cada serviço; participação semanal das bolsistas em reuniões de equipe interdisciplinares dos serviços onde o projeto é desenvolvido. Considerações finais: as oficinas terapêuticas permitem aos usuários o desenvolvimento de autonomia, situando-se como alguém capaz de criar e produzir. Configuram um importante dispositivo de atenção em saúde por possibilitar aos usuários um lugar de fala, expressão e acolhimento.

Instituição de Ensino: Universidade Federal de Minas Gerais

ISBN: 978-85-93416-00-2