7º CONGRESSO BRASILEIRO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA
07 a 09 de setembro de 2016

Atuação das Interfaces “Cuidados com a Pele" e "Cuidados com a Aparência” do Núcleo de Estudos sobre a Pessoa Idosa da UFJF no Evento SESC Valorização da Vida em Governador Valadares, MG

AUTORES: Rodolfo Preisigke Seidler Gaede (Autor), Letícia de Almeida Freitas (Autor), Tamires da Silva Montanhas (Autor), Keilla Mariane Costa (Autor), Clarice Lima Alvares da Silva (Autor), Lina Rodrigues Faria (Autor), Andréia Peraro do Nascimento (Orientador), Regina Gendzelevski Kelmann (Co-Orientador)

PALAVRAS-CHAVE: promoção da saúde; bem estar; beleza

RESUMO:
Introdução: Atualmente, os idosos se preocupam com saúde, qualidade de vida e também com a aparência. Estudos têm demonstrado que a relação entre a aparência física e a idade cronológica está cada vez mais distante. Neste sentido, geralmente se observa que as pessoas envelhecem, mas tendem a manter uma aparência mais jovem e se sentirem mais jovens do que realmente são. Objetivo: Realizar oficina teórico-prática para ensinar os passos adequados para que os idosos sejam capazes realizar os cuidados e manter a saúde da pele. Métodos: O Núcleo de Estudos da Pessoa Idosa (NEPI) participou do Evento “SESC Valorização da Vida” promovido pelo SESC/MG. Foram desenvolvidas diferentes atividades de caráter multidisciplinar pelos cursos da área de saúde. Dentre estes, o curso de Farmácia desenvolveu suas atividades através das Interfaces "Cuidados com a pele" e "Cuidados com a aparência" em idosos. Resultados: Com o auxilio de um banner os idosos receberam orientações sobre os procedimentos de limpeza de pele, esfoliação, tonificação, hidratação e proteção contra agressões ambientais, principalmente as radiações solares. Eles aprenderam sobre a escolha, função e forma de utilização de cada produto (sabonete líquido, esfoliante, tônico, hidratante e protetor solar). Cabe ressaltar também que, além da orientação teórica, os idosos realizaram a auto-aplicação dos produtos, seguindo todos os procedimentos ensinados, sempre com supervisão direta das docentes e acadêmicos vinculados às interfaces. Conclusão: A saúde e beleza sempre estão interligadas, mas este laço pode se tornar mais forte na terceira idade, quando o bem-estar com a própria aparência pode ser um impulso para cuidar melhor da saúde e ter mais energia para viver. Nesse contexto, ações que permitam auxiliar o idoso a se sentir mais belo, e aumentar sua autoestima podem refletir no seu estado de saúde como um todo, além de proporcionar a eles uma experiência teórico-prática enriquecedora. Fomento: UFJF; MEC; FAPEMIG.

Instituição de Ensino: Universidade Federal Juiz de Fora

ISBN: 978-85-93416-00-2