Jogos de Integração

AUTORES: João Vinicius Corrêa Thompson (Autor), Fernando Amaro Pessoa (Autor), Marcelo Farias Porretti (Autor), Marcelo Soares Salomão (Autor), Ramon Leonardo Bernardes Leite (Co-Autor), Wellita Martins Klein (Co-Autor)

PALAVRAS-CHAVE: Educação, Cultura, Saúde

RESUMO:
Em 2015 iniciou-se no CEFET/RJ - Campus Petrópolis o Curso Técnico em Telecomunicações Integrado ao Ensino Médio e, com ele, iniciaram-se desafios presentes em todo o processo educacional. A Educação Física que no âmbito escolar, que é quase sempre vista como aquela aula feita para os alunos extravasarem suas energias, fazendo-os sair de sala de aula, engajou-se nesse processo. Através da disciplina de Educação Física, que possui um papel motivador intrínseco, objetivamos reforçar o conteúdo saúde presente nas aulas de Educação Física Escolar e assim adentrar ao campo de conscientização de se manter uma atividade física regular. Neste projeto de extensão procuramos realizar a integração entre docentes, funcionários, técnicos administrativos e alunos na unidade descentralizada de ensino CEFET/RJ - Campus Petrópolis, no intuito de fortalecer a educação, desenvolvimento de laços de afinidade e companheirismo, dentro do ambiente de trabalho/estudo, uma vez que busca-se o engajamento contínuo no processo educacional. Surgido a partir de um questionamento de espaços para a realização de atividades físicas, uma vez que a unidade CEFET/RJ - Campus Petrópolis não possui espaço próprio para a realização de aulas práticas de Educação Física, um grupo de docentes do Curso Técnico em Telecomunicações Integrado ao Ensino Médio sensibilizou-se começando desenvolver encontros mensais (que ao longo do projeto passou a ser semanal) para realizar as diversas práticas de atividades físicas prazerosas aos aspectos biopsicossociais. No projeto são realizados jogos de futsal, voleibol, handebol e tênis de mesa, onde participam docentes, funcionários, técnicos administrativos e alunos da unidade descentralizada de ensino CEFET/RJ - Campus Petrópolis.

Instituição de Ensino: Centro Federal de Educação Tecnológica - Rio de Janeiro

ISBN: 978-85-93416-00-2