7º CONGRESSO BRASILEIRO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA
07 a 09 de setembro de 2016

IMPLANTAÇÃO DE CANTEIROS DE PLANTAS MEDICINAIS, AROMÁTICAS E CONDIMENTARES NA HORTA URBANA DA COHAB-MUNICÍPIO DE LAVRAS, MINAS GERAIS

AUTORES: Aline Unes N. Lima (Autor)

PALAVRAS-CHAVE: Medicina popular, horta urbana, saber popular

RESUMO:
Plantas medicinais, condimentares e aromáticas são parte das vidas das pessoas desde o início da humanidade. O resgate cultural local é importante, pois os conhecimentos se perdem com o passar do tempo pela ausência de registros. Neste contexto, foi implantada uma horta medicinal comunitária junto aos horticultores do Bairro COHAB, em Lavras, Minas Gerais. O objetivo foi realizar o intercâmbio de conhecimentos entre a universidade e a população, resgatando conhecimentos e orientando a população quanto aos seus usos. A horta comunitária é mantida por 24 famílias, que cultivam hortaliças orgânicas. Para introdução das plantas medicinais foi proposto um projeto junto à FAPEMIG, com duração de um ano. As etapas propostas foram: sondagem dos interessados; levantamento das espécies cultivadas; capacitação, no horto da universidade, quanto à escolha das espécies, propagação e manejo de mudas; plantio das espécies na horta; colheita, secagem e armazenamento das ervas; processamento para agregação de valor. A metodologia proposta baseia-se na ideia construtivista de Jean Piaget e participativa de Paulo Freire, por meio do estímulo às experiências. Durante o projeto foram realizadas duas entrevistas semidirigidas, com o objetivo de sondar o conhecimento tradicional associado ao uso de plantas medicinais pela população local. Houve distribuição de material didático, incluindo cartilhas. Através da primeira entrevista semidirigida pode-se observar que apenas 6,0% dos participantes possuíam conhecimento teórico prático sobre plantas estudadas e cultivavam algumas espécies em suas respectivas hortas. Observando-se na segunda entrevista semidirigida, após a ministração das oficinas, que 75% dos participantes obtiveram conhecimento sobre as plantas e iniciaram o cultivo destas em suas hortas. Conclui-se que houve o intercâmbio de conhecimentos da universidade para a população e vice-versa. Além do incentivo ao cultivo e comercialização das plantas e de produtos provindos destas.

Instituição de Ensino: Universidade Federal de Lavras

ISBN: 978-85-93416-00-2