Diabetes! Vamos cuidar?

AUTORES: Sheyla Alves (Autor), Flávia Angélica de Oliveira (Autor), Samara Maria Neves Barbosa (Autor), Danielle Cristina Fernandes (Autor), Juliana Ansaloni Chagas Pereira (Autor), Célio Marcos dos Reis Ferreira, (Autor), Thaís Peixoto Gaiad Machado (Autor), Débora Fernandes de Melo Vitorino (Autor)

PALAVRAS-CHAVE: Diabetes Mellitus, Fisioterapia, Promoção de Saúde

RESUMO:
Os efeitos deletérios do Diabetes Mellitus (DM) envolvem múltiplos sistemas, afeta o indivíduo do ponto de vista físico e emocional, diminuindo sua qualidade de vida. É um problema de saúde pública, responsável por elevados custos diretos e indiretos. Este projeto teve como objetivos: realizar avaliações fisioterapêuticas e nutricionais nos portadores de DM e encaminhá-los aos serviços especializados, caso houvesse necessidade; educar os portadores sobre o DM e ensinar meios de prevenir as complicações; promover maior adesão dos indivíduos ao tratamento medicamentoso, nutricional, físico, preventivo; possibilitar aos acadêmicos a oportunidade de obter vivência profissional através do contato com indivíduos diabéticos e da responsabilidade de construir instrumentos de orientação referentes à sua área de conhecimento e aplicá-los. O projeto foi realizado na clínica escola de fisioterapia da UFVJM com portadores de DM de ambos os sexos, que concordaram em participar das atividades. Foram realizadas avaliações fisioterapêuticas dos sistemas: neuromuscular, uroginecológico e cardiorrespiratório e avaliação nutricional. Foi realizada reeducação sensorial nos indivíduos que apresentaram alteração da sensibilidade dos pés; e atividades aeróbicas foram propostas e praticadas. Treze indivíduos participaram de todas as atividades; seis participantes apresentaram alteração da sensibilidade dos pés; dois apresentaram alterações urológicas e dois da função pulmonar. A reeducação sensorial nos pés apresentou bons resultados: houve melhora nas queixas relacionadas ao desconforto nos pés (dor, parestesia e alteração de temperatura) e melhora nos testes de sensibilidade; além disso, os pacientes aprenderam a estimular os pés através de atividades simples que podem ser realizadas em ambiente domiciliar. Todas as atividades foram bem aceitas pelos participantes e estes sentiram-se motivados em manter o controle glicêmico, as dicas nutricionais e as atividades físicas propostas.

Instituição de Ensino: Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri

ISBN: 978-85-93416-00-2