Primeiros Socorros para Leigos

AUTORES: Thiago Guedes Giles (Autor), Lara Maia Siqueira (Autor), Romario Gomes da Silva (Autor), Thiago Lorentz Pinto (Orientador), Paulo Roberto Rodrigues Bicalho (Orientador)

PALAVRAS-CHAVE: Primeiros Socorros, Educação em Saúde, Popularização dos Cuidados

RESUMO:
Em muitas situações de acidentes e agravos de saúde, a percepção rápida dos sinais e sintomas, o acionamento do serviço especializado e o início imediato de medidas simples até a chegada do socorro médico relacionam-se, diretamente, com a redução da mortalidade e sequelas decorrentes do evento. Contudo, situações que necessitem de alguma intervenção podem ocorrer sem que haja algum profissional da saúde no local. Por isso, a prática de ensino de primeiros socorros a leigos é de extrema importância, já que quanto mais pessoas tiverem acesso às noções básicas de como socorrer uma vítima, a chance de sobrevida e o prognóstico se tornam muito maiores. O objetivo do projeto é divulgar a abordagem de primeiros socorros à população. O projeto promove cursos de primeiros socorros, com aulas expositivas e treinamentos práticos em manequins, ministrados pelos alunos do curso de medicina, divididos em duplas e supervisionados pelo professor responsável ou profissionais colaboradores. Os cursos têm como objetivo passar à população a forma mais correta de agir em casos de queimaduras, feridas e sangramentos, fraturas, desmaios e tonturas, choques elétricos, atendimento a crise convulsiva, acidentes com animais peçonhentos, acidentes vasculares encefálicos, reanimação cardiopulmonar e desobstrução de vias aéreas. As atividades são realizadas nas dependências das instituições onde são ofertadas ou da própria universidade. Espera-se com esse projeto, além da oferta de educação com qualidade aos alunos participantes, através de uma temática relevante, a instrução e orientação de uma parcela da população que pode fazer a diferença em casos de agravo à saúde. A realização desses cursos com o público é de extrema importância, tendo em vista que os ensinamentos, por serem simples e didáticos, quando bem treinados, são assimilados naturalmente e tornam-se rotineiros, mesmo em situações de estresse, aumentando a chance de sobrevivência e reduzindo as complicações e sequelas.

Instituição de Ensino: Universidade Federal Juiz de Fora

ISBN: 978-85-93416-00-2