7º CONGRESSO BRASILEIRO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA
07 a 09 de setembro de 2016

Nomofobia: os impactos das novas tecnologias nas relações sociais e no meio ambiente

AUTORES: Dalila Vitória da Silva Santos (Autor)

PALAVRAS-CHAVE: Nomofobia; tecnologia; meio ambiente.

RESUMO:
O termo “nomofobia” se origina do inglês “no mobile phobia” (aversão a ficar sem aparelho de telefonia móvel) e designa o desconforto causado pela incapacidade de comunicação através de dispositivos eletrônicos, principalmente, smartphones e computadores. O Projeto de Extensão “Nomofobia: os impactos das novas tecnologias nas relações sociais e no meio ambiente” foi desenvolvido em 2015 no Instituto Federal de Alagoas (Campus Penedo) e tratou de duas questões importantes: o uso desordenado do celular pelos jovens e os impactos que o meio ambiente sofre pelo descarte inapropriado dos aparelhos eletrônicos. O objetivo do Projeto foi estabelecer uma relação entre os saberes popular e acadêmico, e favorecer o desenvolvimento sustentável voltado à questão ambiental com a elaboração de coleta seletiva do “lixo eletrônico”. O Projeto “Nomofobia” foi realizado em duas etapas. Na primeira etapa, foi feita uma pesquisa bibliográfica e de campo sobre os temas propostos: a) dependência de celulares, b) alternativas de uso da internet para fins educacionais, c) consequências ambientais do descarte indevido do lixo eletrônico e d) alternativas de descarte de lixo eletrônico. A segunda etapa consiste na elaboração de material didático e no desenvolvimento das atividades. A carga horária semanal (12h) foi dividida da seguinte maneira: 4h de estudo, 4h de elaboração de material e 4h de atividades nas escolas. Como resultado dessas atividades desenvolvidas, podemos destacar: aquisição de conhecimento sobre o problema da nomofobia e sobre materiais presentes nos aparelhos que são prejudiciais ao meio ambiente; conscientização sobre os malefícios causados na vida pessoal e profissional pelo uso constante de aparelhos eletrônicos e conscientização acerca dos malefícios causados ao ambiente. Concluímos, com a aplicação do Projeto, que a conscientização sobre o problema da nomofobia é de suma importância para quque os jovens da atualidade façam um uso consciente das novas tecnologias.

Instituição de Ensino: Instituto Federal de Alagoas

ISBN: 978-85-93416-00-2