ESTUDO EPIDEMIOLÓGICO DO PERFIL DO IDOSO E PROMOÇÃO DE ATIVIDADE DE LAZER A IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS NO MUNICÍPIO DE ITAPURANGA – GO.

AUTORES: Débora Sousa Moreira (Autor), Bruno da Silva Gomes (Autor), Isabella Rayane de Jesus Moura (Autor), Lais Moraes de Oliveira Porfírio (Orientador), Lanussy Porfiro de Oliveira (Colaborador), Thiago Sardinha de Oliveira (Colaborador)

PALAVRAS-CHAVE: Extensão, idosos institucionalizados, lazer,

RESUMO:
O Brasil vem apresentando nos últimos anos um aumento significativo no número de idosos. Este envelhecimento populacional, aliado à falta de políticas públicas voltadas a essa nova realidade, vem afligindo diferentes segmentos da sociedade. Diante disso, torna-se necessário, uma concentração de esforços nas diferentes áreas profissionais, objetivando oferecer suporte, atenção e promover ressocialização aos mesmos. O presente trabalho busca conhecer o perfil dos idosos institucionalizados e desenvolver trabalhos de promoção e educação em saúde, lazer e assistência social junto a esse público. Inicialmente alunos do Curso de Licenciatura em Ciências Biológicas foram selecionados e após um período de treinamento o projeto foi executado em três fases: 1) Levantamento do perfil institucional; 2) Elaboração de plano de atividades e 3) Implantação de atividades de extensão e pesquisa. A Instituição "Casa do Idoso", foi fundada em 1986, possui 6000 m2 de área construída, uma infraestrutura regular e bons recursos humanos. Em 2015 foram atendidos 20 idosos na instituição, com predominância do sexo masculino, média de 71 anos, 30% estão a mais de 10 anos na instituição, a maioria dos idosos são oriundos dos distritos próximos, 60% são solteiros e 40% declaram ter filho(s), 90% são analfabetos, e no que se refere ao recebimento de visitas, 60% recebem apenas 2 visitas ao mês. Em relação à saúde dos idosos há relatos de diabetes, hipertensão, gastrite, reumatismo e 35% apresentam transtornos mentais. Após análise do perfil dos idosos foram estabelecidas atividades a serem realizadas, dentre as atividades já realizadas: bate-papos informais (realizados semanalmente) e atividades para interação (realizadas mensalmente: Dia da Beleza; Dia da pintura; Aniversariantes do mês, dentre outras). Com a execução deste trabalho, observa-se que a universidade está cumprindo o seu papel social de apoiar iniciativas que visem melhorar a qualidade de vida da população que envelhece.

Instituição de Ensino: Universidade Federal de Goiás

ISBN: 978-85-93416-00-2