Projeto Oficinas Musicais: promovendo aprendizagem, criatividade e cidadania- Vertente: Programa de Atenção Integral à Saúde do Idoso (PAISI)

AUTORES: Jéssica Rodrigues Fecher (Autor), Gunnar Glauco de Cunto Taets (Co-Orientador), Leila Brito Bergold (Orientador), Ana Paula Machado dos Santos (Autor)

PALAVRAS-CHAVE: Música, Criatividade, Idosos

RESUMO:
O "Projeto Oficinas Musicais: promovendo aprendizagem, criatividade e cidadania" têm como finalidade educar e promover a saúde por meio de atividades que envolvam música e outros meios artísticos. A vertente realizada no Programa de Atenção Integral à Saúde do Idoso (PAISI) de Macaé, conta com atividades de Sala de Espera e também com o Coral Cantando a Vida. As atividades na Sala de Espera são primeiramente uma música reflexiva para o início, logo depois inicia-se um bate-papo aberto para a participação dos idosos que aguardam a sua consulta, e também com os seus acompanhantes. Também é feito dinâmicas de memória, cognição, atividade motora, entre muitas outras que estimulem a participação dos idosos participantes. Já o "Coral Cantando a vida" conta com a participação de cerca de 10 idosas que ensaiam uma vez por semana e realizam apresentações em festas realizadas no PAISI ou em praças e eventos de Macaé. Além da música como recurso metodológico, também é utilizado na educação em saúde, cartazes e panfletos confeccionados previamente. Os assuntos abordados na sala de espera também são propostos pelos idosos, ou são de alguma necessidade do momento como dicas de prevenção de acidentes domiciliares, prevenção de doenças, e todo tipo de promoção da saúde. Para isso são necessárias buscas bibliográficas de artigos e bases em cartilhas do Ministério da Saúde. Como resultado parcial, é possível a observação da satisfação e aceitação dos idosos com as atividades propostas. As interações com os temas abordados de todos os idosos presentes. Inclusive exercemos atividades com idosos com a doença de Alzheimer, Demência, idosos com câncer avançados, mas que interagem de maneira muito produtiva nas atividades, seja cantando, se expressando ou relatando experiências de vida que nos fazem aprender muito mais o que é viver.

Instituição de Ensino: Universidade Federal do Rio de Janeiro

ISBN: 978-85-93416-00-2