



# 7º CONGRESSO BRASILEIRO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

07 a 09 de setembro de 2016



## RELATO DE EXPERIÊNCIA: ACADÊMICO DE ENFERMAGEM DO PROGRAMA DE BOLSAS DE EXTENSÃO E CULTURA (PROBEC) FRENTE À UMA INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA PARA IDOSOS

**AUTORES:** Marcos Vinícius de Oliveira (Autor), Ivânia Vera (Orientador)

**PALAVRAS-CHAVE:** Bacharelado em Enfermagem; Envelhecimento; Instituição de Longa Permanência para Idosos.

### RESUMO:

**INTRODUÇÃO:** O envelhecer é um percurso natural da vida, caracterizado por redução progressiva da reserva funcional do humano. Na falta de um provedor de cuidados aos idosos dependentes, famílias recorrem às Instituições de Longa Permanência para Idosos, que, são espaços especializados na supervisão das atividades de vida diária. O Programa de Bolsas de Extensão e Cultura (PROBEC), oferece apoio e incentivo às ações de extensão e cultura autossustentáveis que sinalizam relevância acadêmica e social. **OBJETIVO:** Implementar a Avaliação geriátrica ampla (AVA) dos idosos institucionalizados. **METODOLOGIA:** Convivência de um graduando de enfermagem com adultos e idosos institucionalizados em um município do Sudeste Goiano. Somam-se 32 moradores, 10 homens e 22 mulheres, variando de 34-100 anos, em condições crônicas e limitantes de saúde. Por meio da implementação da AVA analisou-se: medidas antropométricas, medicamentos em uso, imunização, sobrecarga do cuidador, funcionalidade familiar, risco de sofrimento mental comum, marcha e equilíbrio orientada pelo desempenho, risco de desenvolver úlceras por pressão, risco de acidente vascular encefálico, risco de idoso frágil, escala de depressão geriátrica, comprometimento cognitivo, atividades básicas e instrumentais de vida diária, risco para quedas e mini avaliação nutricional, que, foram anexadas ao prontuário individual do morador, uma ferramenta de pesquisa clara e acessível para a equipe multiprofissional atuante. **RESULTADOS:** Evidenciaram-se potencialidades e fragilidades singulares. Escuta terapêutica, afeto, atividades lúdicas, deambulação assistida, confecção do quadro de aniversariantes do mês, festas de aniversário eventualmente e evolução de enfermagem, certificaram-se como mecanismos interventivos positivos que consolidaram vínculo acadêmico-social, resultando na promoção da saúde dos abrigados.

Instituição de Ensino: Universidade Federal de Goiás

ISBN: 978-85-93416-00-2

