7º CONGRESSO BRASILEIRO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA
07 a 09 de setembro de 2016

A Visita Domiciliar como Tecnologia de Cuidado no Aleitamento Materno: relato de experiência

AUTORES: Paula Coró (Autor), Patrícia Mônica Ribeiro (Orientador), Vanessa Lourenço de Almeida (Co-Autor), Aparecida Maria da Silva Affini (Co-Autor)

PALAVRAS-CHAVE: Aleitamento Materno; Visita Domiciliar; Atenção Primaria à Saúde.

RESUMO:
Introdução: A Visita Domiciliar (VD) é uma tecnologia de interação no cuidado à saúde de fundamental importância no conhecimento do espaço das famílias e na identificação das suas demandas e potencialidades, pois além de proporcionar uma visão ampliada das reais condições das mesmas, possibilita, por meio do conhecimento do cotidiano, da cultura, costumes e crenças das famílias, a integração entre os ambientes familiares e sociais de cada comunidade. Estabelece, assim, o rompimento do modelo biologicista, centrado na doença, no qual predomina uma postura profissional tecnocrática e de pouca interação com o usuário, voltando-se à nova proposta de atendimento integral e humanizado do indivíduo inserido em seu contexto familiar. Por intermédio das potencialidades da VD, o projeto de extensão "Aleitamento Materno: como incentivar", em parceria com uma Equipe de Estratégia de Saúde da Família (ESF) do município, busca proporcionar às nutrizes uma abordagem biopsicossocial do aleitamento materno, objetivando aumentar o índice de aleitamento materno exclusivo em Alfenas, Minas Gerais. Como qualquer outra atividade de saúde, a VD precisa ser planejada e sistematizada. Destaca-se, nesse sentido, o trabalho em equipe durante sua realização. A troca de informações e conhecimentos sobre as nutrizes, o conhecimento das competências envolvidas entre os integrantes do projeto e equipe do ESF são imprescindíveis para uma resolutividade efetiva. Objetivo: Relatar a experiência vivenciada pela equipe do projeto durante as visitas domiciliares realizadas às nutrizes de uma equipe de Estratégia de Saúde da Família do município de Alfenas. Metodologia: Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência que ocorreu durante as visitas domiciliares realizadas nas atividades práticas do projeto de extensão "Aleitamento Materno: como incentivar", que foram realizadas às nutrizes de uma ESF de um município do Sul de Minas Gerais, de abril de 2015 a abril de 2016, totalizando 27 visitas. As acadêmicas do curso de Enfermagem da UNIFAL-MG desenvolveram ações de orientação com relação à anátomo-fisiologia da mama e lactação; dificuldades, vantagens e leis da amamentação; técnicas de amamentação; rede brasileira de bancos de leite humano; prevenção do desmame precoce e ao manejo do aleitamento materno exclusivo. Resultados: Por meio da VD podemos observar que o bairro é de situação socioeconômica precária e a maioria das residências não possuiu condições adequadas para o bebê se desenvolver. Esses aspectos implicam na prática do aleitamento materno, havendo, assim, a necessidade de adaptar e incrementar essa prática às diversas culturas familiares e situações econômicas. Portanto, a VD como tecnologia de cuidado no incentivo ao aleitamento materno se mostra fundamental, pois somente observando a realidade da família é possível modificar as intervenções de maneira que se tornem significativas e resolutivas para a díade mãe e filho. Essa visão solicita entendimento e respeito cultural o que culmina em abordagens culturais e congruentes com a vida familiar e a realidade sanitária da nutriz. Conclusão: O paradigma da amamentação ainda é ancorado em uma visão biologicista e precisa ser modificado, pois a amamentação deve ser compreendida não apenas como biologicamente determinada, mas também socioculturalmente condicionada. É indispensável que se construa um novo olhar a respeito do aleitamento materno, que valorize sua vivência na realidade social, cultural e econômica.

Instituição de Ensino: Universidade Federal de Alfenas

ISBN: 978-85-93416-00-2