AVALIAÇÃO GERIÁTRICA AMPLA DOS PARTICIPANTES DO PROGRAMA TERCEIRA IDADE VITALIDADE E CIDADANIA

AUTORES: EMILIA CALIL SILVA (Autor), Eliana Fernandes Maia (Autor), Núncio Antônio Araújo Sol (Orientador)

PALAVRAS-CHAVE: Avaliação Geriátrica, Idosos, Saúde

RESUMO:
INTRODUÇÃO A população idosa tem aumentado consideravelmente, necessitando de ações à saúde voltadas para esta faixa etária. A Avaliação Geriátrica Ampla é uma ação multidisciplinar que promove a descoberta de múltiplos problemas os quais são descritos e explicados, e, a partir disso, um plano de cuidados e intervenções é realizado. A atividade física bem como um acompanhamento nutricional e farmacêutico são meios de prevenção e promoção da saúde dos idosos devido aos seus inúmeros benefícios. É visto que em idosos a melhoria da autopercepção da qualidade de vida está associada à ação multidisciplinar. OBJETIVOS O projeto Avaliação Geriátrica Ampla dos Participantes do Programa Terceira Idade Vitalidade e Cidadania objetiva o planejamento do cuidado e o acompanhamento a longo prazo dos idosos. METODOLOGIA Avaliar clinicamente idosos que realizam atividade física no CEDUFOP que representam cerca de 90, advindos de vários extratos da comunidade ouropretana. O atendimento médico ocorre semanalmente no Centro de Saúde/UFOP/UBS Bauxita. Os pacientes são avaliados anualmente e os que apresentarem necessidade e alterações clínicas são reavaliados em intervalo menor. Para controle e acompanhamento, um prontuário individual digitalizado foi criado utilizando-se como padrão o protocolo da Avaliação Geriátrica Ampla, que aborda aspectos socioeconômicos, presença de doenças prévias, uso regular de medicamentos, avaliação clínica e funcional. RESULTADOS Dos 90 idosos, 61 já foram avaliados, sendo: 46 do sexo feminino e 15 do sexo masculino; média de idade de 67,03 anos; Média da frequência de atividade física semanal foi de 4 vezes; média do tempo, em anos, de atividade física, 10,2 anos. CONCLUSÃO A ação multidisciplinar promove melhorias nos aspectos cognitivos, sociais, psicológicos e físicos contribuindo para um envelhecimento saudável e com qualidade.

Instituição de Ensino: Universidade Federal de Ouro Preto

ISBN: 978-85-93416-00-2