7º CONGRESSO BRASILEIRO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA
07 a 09 de setembro de 2016

ATIVIDADES RECREATIVAS PARA IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS: EDUCAÇÃO FÍSICA E QUALIDADE DE VIDA DOS INTERNOS

AUTORES: Renata Machado de Assis (Autor), Ana Lúcia Rezende Souza (Co-Autor), Juliana Alves Ferreira (Co-Autor), Laryssa Paiva Faria (Co-Autor), Sabrina Toffoli Leite (Co-Autor), Bruna Vieira Assis (Co-Autor), Daisy de Araújo Vilela (Co-Autor)

PALAVRAS-CHAVE: terceira idade; atividades recreativas; qualidade de vida

RESUMO:
ATIVIDADES RECREATIVAS PARA IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS: EDUCAÇÃO FÍSICA E QUALIDADE DE VIDA DOS INTERNOS Renata Machado de Assis Ana Lúcia Rezende Souza Juliana Alves Ferreira Laryssa Paiva Faria Sabrina Toffoli Leite Bruna Vieira Assis Daisy de Araújo Vilela • Área temática: Saúde • Nome da instituição por extenso: Universidade Federal de Goiás/Regional Jataí (UFG/REJ) Resumo: Este projeto visa desenvolver atividades recreativas, lúdicas e de interação entre os idosos internos de um albergue localizado em Jataí-Goiás. A instituição filantrópica selecionada atende às pessoas com 60 anos acima, com diversos estágios de debilitação. Percebemos a necessidade de desenvolver atividades lúdicas e recreativas com os idosos que têm alguma mobilidade ou que, mesmo em cadeira de rodas, conseguem fazer alguns movimentos. O objetivo geral do projeto é propiciar atividades físico-recreativas aos idosos institucionalizados, visando contribuir na melhora de suas condições funcionais e qualidade de vida, nos aspectos físicos, sociais e cognitivos, contribuindo com a diminuição do sedentarismo e do isolamento. A metodologia adotada contempla: realização de estudos teóricos visando subsidiar o planejamento das aulas e a intervenção; aulas práticas duas vezes por semana, com duração de uma hora, aproximadamente, envolvendo brincadeiras variadas, como jogos interativos, jogos intelectuais, brinquedos cantados, dança, ginástica, dentre outras, respeitando-se as limitações físicas e mentais dos participantes e atendendo às suas motivações e necessidades; elaboração de relatórios semanais, avaliação quinzenal das aulas e realização de reuniões periódicas, visando a reflexão sobre o que foi realizado e alterando o que for preciso; e paralelamente, desenvolvimento de pesquisa sobre a atividade física e a terceira idade, visando aproximar a intervenção dos estudos teóricos e realizar levantamento de informações sobre esta população atendida e o trabalho realizado, de forma a contribuir com o debate sobre a terceira idade. O projeto está em andamento. Pode-se afirmar que a instituição recebeu muito bem a equipe executora e se dispôs a ajudar no que for preciso para desenvolver um bom trabalho em conjunto, visando a melhoria das condições de vida dos idosos internos. Os participantes se mostram motivados e felizes com as aulas, porque o projeto alterou significativamente sua rotina na instituição. PALAVRAS-CHAVE: terceira idade; atividades recreativas; qualidade de vida.

Instituição de Ensino: Universidade Federal de Goiás

ISBN: 978-85-93416-00-2