Experiências vivenciadas em um grupo de gestantes por graduandas e pós-graduandas em enfermagem sob a ótica de um projeto de extensão

AUTORES: Sara Xavier de Godoi Caetano (Autor), Lisandra Rosa Costa (Autor), Ana Karina Marques Salge (Orientador), Vandressa Barbosa Figueira (Autor), Camila de Pina Soares (Autor), Laura Barreira Dias (Autor), Marcela de Andrade Silvestre (Autor), Grazielle Mesquita Santos (Autor), Marília Cordeiro de Sousa (Autor), Lívia Roberta Rodrigues Conceição (Autor)

PALAVRAS-CHAVE: Educação em Saúde, Gestação, Enfermagem.

RESUMO:
A estratégia em saúde com grupo de gestante é importante para a promoção do atendimento individualizado e integral das necessidades da mulher grávida, seu parceiro e demais pessoas envolvidas. Ocorrem durante todo o período gestacional constantes modificações físicas, psicológicas e sociais de forma singular, havendo assim a necessidade por parte da gestante de compartilhar sua história, suas percepções e o desejo de ser acolhida de forma holística pelas instituições e toda a equipe multiprofissional que lhe presta assistência. O objetivo deste trabalho é relatar a experiência de alunas de graduação e mestrado da Faculdade de Enfermagem (FEN) da UFG na atividade de extensão de educação em saúde junto às gestantes, parceiros e demais familiares. Nesse contexto a equipe de enfermagem composta por acadêmicos e enfermeiras mestrandas da FEN desenvolveu temas, como: IST e Métodos contraceptivos; Tipos de parto e trabalho de parto; O que levar para a maternidade; e Cuidados com o bebê. Os conteúdos foram ministrados por meio de aulas expositivas e dialogadas, rodas de conversa, técnicas grupais e exposição de filmes e documentários. Esses conhecimentos foram aplicados em um grupo de gestantes que ocorreram semanalmente no período de 17 de Fevereiro a 18 de Maio de 2016 em uma maternidade de grande porte de Goiânia-GO, coordenado por uma equipe multiprofissional com 15 gestantes cadastradas. A experiência vivenciada pela equipe de enfermagem trouxe um grande aprendizado na atenção à saúde da mulher em sua individualidade e todo o período perinatal, não só transmitindo conhecimento e sanando duvidas, mas também havendo troca de conhecimento entre profissional-participante. Nesse contexto podemos buscar uma melhoria na assistência à saúde da mulher e do recém-nascido.

Instituição de Ensino: Universidade Federal de Goiás

ISBN: 978-85-93416-00-2