ENCONTRO DE LIGAS ACADÊMICAS: UM ESPAÇO DE VIVÊNCIAS E DE CONTATO COM A COMUNIDADE

AUTORES: Ananda Marques Da Cunha (Autor), Gabriella de Figueiredo Rodrigues (Autor), Luis Eduardo dos Reis Silva Rosa (Autor)

PALAVRAS-CHAVE: Palavras-chave: Educação em saúde; Extensão comunitária; Estudantes de Ciências da Saúde.

RESUMO:
Introdução:O Encontro das Ligas Acadêmicas se iniciou em 2002,desde então é realizado anualmente pela Faculdade de Medicina da UFG.É destinado à extensão e as ligas acadêmicas prestam serviços à sociedade.Em 2015, os membros da Liga Acadêmica de Medicina do Esporte e do Exercício (LAMEEX) participaram atendendo a população e aprimorando sua a formação profissional.Objetivo:Avaliar aspectos da saúde das pessoas, orientá-las quanto aos benefícios de uma vida saudável,promover maior contato do estudante com a comunidade.Metodologia:Os acadêmicos foram preparados nas aulas teóricas e foram divididos em grupos.No dia do evento, LAMEEX realizou aferição de pressão arterial,avaliação antropométrica,exame de bioimpedância,mostra de reaproveitamento de alimentos e aulas de zumba.As pessoas que chegavam eram avaliadas,recebiam orientações sobre prática de exercícios,prevenção ou controle de doenças como hipertensão arterial sistêmica,diabetes,obesidade e tinham dúvidas esclarecidas;eram orientadas sobre formas de alimentação saudável e de reaproveitamento de partes de frutas e verduras que seriam descartadas.As receitas desenvolvidas estavam disponíveis para degustação e impressas para quem se interessasse em aprender a prepará-las.As aulas de zumba ocorriam periodicamente.Resultados:Algumas pessoas atendidas estavam interessadas apenas em realizar os exames para avaliar pressão arterial,IMC,composição corporal e não escutavam as orientações,que são importantes para a promoção da saúde e para a conscientização, principalmente ao se identificar algum agravo.Os acadêmicos também se aproximaram mais da realidade da comunidade e de suas dificuldades em manter uma vida saudável,seja por questões financeiras ou de falta de tempo.Conclusões:A participação no evento proporcionou ao estudante experiência de interação com a comunidade,e permitiu que a população fosse orientada quanto ao cuidado e manutenção da saúde.

Instituição de Ensino: Universidade Federal de Goiás

ISBN: 978-85-93416-00-2