7º CONGRESSO BRASILEIRO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA
07 a 09 de setembro de 2016

OFICINAS CULINÁRIAS EM UMA OBRA SOCIAL DO MUNICÍPIO DE JUIZ DE FORA: DIÁLOGOS E PRÁTICAS SOBRE O NOVO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA EM UM PROJETO DE EXTENSÃO

AUTORES: Patricia Pires Guedes (Autor), Nayra Jéssica de Andrade (Co-Autor), Isabela Afonso Pereira (Co-Autor), Ana Lívia de Oliveira (Orientador)

PALAVRAS-CHAVE: Oficinas culinarias, guia alimentar

RESUMO:
Introdução: As transformações oriundas da urbanização, da industrialização, da expansão da indústria de alimentos, da difusão da mídia e do discurso cientifico, afetam de forma diferenciada os indivíduos, as famílias e os grupos sociais de acordo com sua história e aprendizagem. Neste contexto as pessoas e as famílias estão cozinhando cada vez menos. A Oficina Culinária é uma estratégia de promoção de alimentação saudável, pautada na apropriação ativa do saber, na criatividade, na troca de conhecimentos e experiências (ROTEMBERG, et al, 2011).Objetivo: Promover orientações sobre alimentação saudável por meio de um projeto de extensão, através de oficinas culinárias em uma obra social do município de Juiz de Fora MG, baseado nos dez passos para uma alimentação saudável do novo guia alimentar para a população brasileira. Metodologia: Os encontros foram feitos uma vez por semana com durabilidade de três meses. A cada semana era abordado um passo do guia alimentar, com debates no grupo, finalizando com a parte prática na cozinha, onde era feito preparações culinárias. Resultados: Os resultados foram obtidos através de respostas que os participantes deram oralmente, e com o relato escrito pelos mesmos, contando o que achou dos encontros. Os participantes demonstraram interesse em continuar as oficinas, buscando sempre aprimorar seus conhecimentos no aspecto da culinária, saúde e prazer. Conclusão: Pode-se concluir que as oficinas foram produtivas e aceitas pelo grupo, onde os mesmos tiveram a oportunidade de fazer pequenas descobertas, de maneira simples e eficaz. Podendo assim, passar a experiência vivida dentro do grupo para seu grupo familiar e social.

Instituição de Ensino: Universidade Federal Juiz de Fora

ISBN: 978-85-93416-00-2