Sexualidade Consciente do sonho a realidade

AUTORES: Raquel Alexandre Vilela de Souza (Autor), Eliza Mara das Chagas Paiva (Co-Autor), Bianca Silva de Morais (Co-Autor), Mayara Amarante Carvalho (Co-Autor), Eveline Palmeira Miranda (Co-Autor), Eliana Peres Rocha Carvalho (Co-Orientador), Christianne Alves Pereira Calheiros (Orientador), Aline Aparecida Candelório (Co-Autor), Isabella de Lima Araújo (Co-Autor), Karla Nadir Gonçalves Carvalho (Co-Autor), Joyce Aparecida Pereira (Co-Autor), Ellen Caroline Batista (Co-Autor), Sarah Cristiane dos Reis (Co-Autor), Guilherme Raydan de Melo (Co-Autor), Thiago Suzano Oliveira (Co-Autor), Munyra Rocha Silva (Co-Autor), Larissa Bruna Oliveira Amaral (Co-Autor)

PALAVRAS-CHAVE: Conscientização, Sexualidade

RESUMO:
Introdução: A atenção em saúde sexual e em saúde reprodutiva é uma das áreas de atuação prioritárias da Atenção Básica à saúde. Deve ser ofertada observando-se como princípio o respeito aos direitos sexuais e aos direitos reprodutivos.Objetivo: O projeto tem o benefício de unir Universidade à Comunidade, procurando expandir o conhecimento sobre a Saúde Sexual e o Planejamento Familiar e garantir que as informações cheguem a população de diversos grupos, garantindo assim seus direitos, promovendo um futuro promissor. Material e Métodos: Com o objetivo de levar informações a população, inicialmente, foi desenvolvido uma capacitação dos extensionistas para realização de atividades educativas com base na fundamentação teórica dos cadernos de atenção básica sobre saúde sexual e saúde reprodutiva do Ministério da Saúde para que ocorresse o treinamento dos participantes como forma de contribuir para o processo de construção de conhecimento. Resultados e Discussão: Foram desenvolvidas 7 oficinas e grupos de discussões junto aos alunos, que atingiram o objetivo proposto de capacitá-los para a promoção de orientações para a manutenção da Sexualidade Saudável da população em todo o ciclo vital, bem como para a Saúde Sexual e reprodutiva na diversidade com a população de adolescentes e jovens, população idosa, população negra, população de lésbicas, gays, bissexuais, travestis e transexuais – LGBTT, população indígena, pessoas com deficiência, prostitutas e outras pessoas que exercem a prostituição e pessoas em situação de prisão, além da formação quanto aos métodos de planejamento familiar. Foram concretizadas palestras para o público alvo de idosos da UNATI na Semana do Idoso com o objetivo de promoção da Sexualidade Saudável e promoção da autoestima, bem como a prevenção de infecções sexualmente transmissíveis. Também realizou-se panfletagem junto a população Universitária da Unifal-MG e exposição dos temas relacionados ao Projeto, na semana de Ciência e Tecnologia da Unifal-MG, para jovens de escolas de Alfenas. Houve também abordagem a esta população com entrega de panfletos com inquisições sobre o Planejamento da vida futura, utilização de Métodos Contraceptivos e busca pelo Sistema Único de Saúde, para maiores orientações e acesso gratuito aos métodos, possibilitando assim, a conscientização da população sobre a importância da sexualidade consciente favorecendo o planejamento de uma vida adulta estável, formação de uma família estruturada e prevenção de doenças e infecções sexualmente transmissíveis, totalizando a cobertura de uma população de 500 pessoas. Conclusão: Os alunos extensionistas envolveram-se com a comunidade de idosos, adolescentes e universitária, conseguiram assim, incentivar e se sensibilizar a população a refletir sobre seu futuro, seus sonhos, sua sexualidade e programação de vida, incluindo o exercício da sexualidade com responsabilidade para atingir seus objetivos de vida, assim acredita-se que a manutenção deste trabalho, possa reduzir os altos índices de gravidez precoce em jovens e doenças sexualmente transmissíveis no público alvo. Houve uma quebra de paradigmas impostos pela sociedade junto aos alunos, buscando a reflexão sobre populações de diversas culturas independente de sexo, raça, cor ou religião e situações junto aos alunos. O grupo acredita que conscientizar a população sobre a importância da sexualidade consciente favorece o planejamento de uma vida estável e de progresso em qualquer momento da vida.

ISBN: 978-85-93416-00-2

Instituição de Ensino: Universidade Federal de Alfenas