UM CORAÇÃO PARA AMAR, UM CORAÇÃO PARA CUIDAR: A ENFERMAGEM PREVENINDO RISCOS DE HIPERTENSÃO EM ADOLESCENTES DE ESCOLAS PÚBLICAS DE ENSINO MÉDIO DA CIDADE DE BACABAL- MA.

AUTORES: Eliane Silva (Autor), Nânvio Cruz Rêgo (Co-Autor), Adriano Henrique Lobo Rocha Oliveira (Co-Autor), Maria Beatriz Pereira da Silva (Co-Orientador)

PALAVRAS-CHAVE: Hipertensão Arterial, Adolescentes, Cuidados de Enfermagem

RESUMO:
A hipertensão arterial (HA) contribui para uma elevada taxa de mortalidade cardiovascular em todo o país. Há muito tempo a hipertensão arterial (HA) primária deixou de ser uma ocorrência rara na adolescência e sua incidência só vem aumentando, bem como o excesso de peso, principal fator desencadeante, fornecendo indícios de que a hipertensão arterial sistêmica do adulto começa na infância. O objetivo desse trabalho é verificar prevalência de Hipertensão Arterial em adolescentes, na faixa etária de 14 a 18 anos nas escolas públicas de ensino médio da cidade de Bacabal MA, contribuindo assim com os programas oficiais dos serviços de saúde do município de Bacabal, para que juntos acadêmicos do curso de enfermagem e profissionais de saúde e escola possam tomar atitudes e propor ações sistemáticas na prevenção de doenças crônicas- degenerativas. Trata-se de um estudo epidemiológico de corte transversal de natureza quantitativa, método utilizado são as medidas da pressão arterial sistólica e diastólica, peso e altura dos adolescentes que estão cursando o ensino médio nos turnos matutino e vespertino da escola Centro de Ensino Estado do Ceará, as atividades são desenvolvidas juntamente com os diretores e professores da escola. Foram rastreados 130 alunos no período de seis meses, destes 44% são do sexo masculino e 56% do sexo feminino. Os resultados parciais apresentaram as seguintes alterações em relação à classificação da pressão arterial: pressão normal 98%, pressão limítrofe 1,5%, hipertenso estágio1 0,5% . Outro resultado encontrado foi em relação à classificação ao Índice de Massa Corpórea (IMC), verificou-se que 14% dos adolescentes estão abaixo do percentil, 80% deles estão no peso normal e 6% acima dos percentis. Esperamos com este trabalho contribuir na prevenção de possíveis casos de hipertensão arterial (HA) precoce em adolescente e na melhoria da qualidade de vida dos adolescentes envolvidos no projeto.

Instituição de Ensino: Universidade Estadual do Maranhão

ISBN: 978-85-93416-00-2