Reflexões sobre espiritualidade no contexto hospitalar

AUTORES: Ana Luiza Rosa Lucas (Autor), Raquel Lima Dornfeld (Co-Autor), Jurema Ribeiro Luiz Gonçalves (Orientador), Letícia Felipe Domingues (Co-Autor), Letícia Becerra Franco (Co-Autor)

PALAVRAS-CHAVE: espiritualidade, hospitalização e humanização

RESUMO:
Introdução: A pessoa que adoece apresenta, progressivamente e em conjunto, perdas relacionadas a fragilidades e limitações de naturezas física, psicológica, social e espiritual. Quando a doença atinge um estágio em que esgotam-se as possibilidades terapêuticas de cura, a espiritualidade pode ser uma dimensão de apoio e amparo ao doente e familiares. Na prática assistencial, a influência desta dimensão demonstra impacto sobre a saúde física e mental. Negligenciar a dimensão espiritual é como ignorar os aspectos psicológicos do doente e resulta em falha ao tratar a pessoa integralmente. O desenvolvimento de atividades intelectivas e emocionais durante a formação em saúde permite aos futuros profissionais aprimorar a experiência subjetiva da espiritualidade e desta maneira, contribui para sua formação intelectual e interpessoal. Objetivo: Proporcionar uma inter-relação entre a comunidade acadêmica e a unidade hospitalar acerca da importância da espiritualidade. Metodologia: Através de encontros semanais coordenados pelo Núcleo Interdisciplinar de Pesquisa em Espiritualidade e Saúde - NinPES, com duração de uma hora, junto a Central de Quimioterapia do Hospital de Clínicas da Universidade Federal do Triângulo Mineiro (UFTM), foram desenvolvidas atividades de acolhimento aos doentes e acompanhantes. Os acadêmicos utilizaram frases disparadoras de reflexões sobre o tema, propiciando ao doente e acompanhante a oportunidade de conversar sobre espiritualidade e sua vivência frente à doença. Resultados: A formação acadêmica extramuros possibilitou aprendizados significativos aos alunos envolvidos e ressaltou a importância da espiritualidade como parte de tratamento em pessoas hospitalizadas. Os doentes e familiares demonstraram receptividade ao tema e efetiva participação nas reflexões, denotando mais uma vez a importância da integração da espiritualidade diante de estágios avançados de adoecimento.

Instituição de Ensino: UNIVERSIDADE FEDERAL DO TRIÂNGULO MINEIRO

ISBN: 978-85-93416-00-2