PROJETO VIDA ATIVA: UMA ESTRATÉGIA INTERDISCIPLINAR DE PROMOÇÃO DA SAÚDE

AUTORES: Caroline Alvarenga de Assis Santana (Orientador), Lucas Otavio Pozzolini Ribeiro (Colaborador), Angélica Assis Santana (Co-Orientador)

PALAVRAS-CHAVE: capacidade funcional, promoção de saúde, atividade física

RESUMO:
Com os avanços científicos e tecnológicos na área da saúde e a mudança do perfil epidemiológico, a expectativa de vida da população está aumentando e a taxa de mortalidade diminuindo e as doenças cardiovasculares são as de maior prevalência (SALMELA et al., 2001). Dentre os fatores de risco para o desenvolvimento dessas doenças podemos citar o sedentarismo, que reduz a capacidade funcional do indivíduo limitando-o fisicamente na realização de atividades simples do dia a dia (RIQUE et al., 2002). Os programas de atividade física são acompanhados por ações de educação e mudanças no estilo de vida (Diretrizes de Reabilitação Cardíaca, 2005) e são uma estratégia das Políticas de Saúde. OBJETIVOS: oferecer atividade física supervisionada para prevenção de agravos e a promoção de saúde dos usuários da Rede de Saúde Pública de Divinópolis além de integrar os Cursos de Fisioterapia e Educação Física para a vivência da interdisciplinaridade. METODOLOGIA: Projeto refere-se à formação de um grupo de indivíduos para prática de atividade física supervisionada, entre março e dezembro de 2016. São incluídos indivíduos de ambos os sexos, com indicação e autorização médica para a prática de atividade física. Os usuários passaram por avaliação física e a prática da atividade física é realizada duas vezes por semana, com duração 50 minutos. Espera-se com este projeto conscientizar a população sobre a importância da prática de exercícios físicos como prevenção de agravos e ação essencial para promoção da saúde; consolidar a importância desse Projeto na Atenção Primária; inserir o profissional de educação física na Rede Básica de Saúde do Município e principalmente, expandir o Projeto para outras UBS da cidade.

Instituição de Ensino: Universidade Do Estado De Minas Gerais

ISBN: 978-85-93416-00-2