A INSERÇÃO DE PRODUTOS DE MANDIOCA E POLVILHO NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA RESGATE DA CULTURA ALIMENTAR DO MUNICÍPIO DE CONCEIÇÃO DOS OUROS-MG

AUTORES: Aloísia Rodrigues Hirata (Autor), Luiz Carlos Dias da Rocha (Co-Autor), Paula Puggina Carneiro (Colaborador), Cristiane Aparecida Costa (Colaborador), Natali Alcântara Brandão (Colaborador), Lívia Santos Lemos de Souza (Colaborador)

PALAVRAS-CHAVE: processamento de alimentos; alimentação escolar; mulheres rurais; agricultura familiar

RESUMO:
O projeto de extensão tecnológica intitulado "Desenvolvimento de produtos de mandioca e polvilho para inserção na alimentação escolar, na perspectiva da segurança alimentar e empoderamento das mulheres rurais de Conceição dos Ouros" está sendo desenvolvido pelo Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas em parceria com a EMATER-MG e Associação de Produtores Rurais e Agroindústria de Conceição dos Ouros. Busca atender uma demanda antiga das entidades parceiras que apostam nesta ideia como possibilidade de inclusão social e empoderamento das mulheres rurais do município de Conceição dos Ouros. A proposta é desenvolver uma linha de produtos alimentícios utilizando de receitas tradicionais da região, passadas de geração em geração, porém, torná-las comercialmente viáveis, e isto inclui, custo de produção barato sem perder o valor nutritivo e as características sensoriais. Assim, o projeto visa estabelecer uma aproximação com as mulheres do município e com foco no resgate da cultura alimentar e geração de renda, possibilitar a inserção desses produtos na alimentação escolar. Inicialmente os esforços foram dedicados a realização de um diagnóstico para identificação das habilidades e competências das mulheres e dos produtos tradicionais de maior aceitação. Alicerçados nos resultados do diagnóstico, a equipe do projeto trabalhou na realização de testes e adaptações de receitas, de forma a tornarem os produtos adequados a alimentação escolar do ponto de vista nutricional e sensorial, economicamente viáveis, preservando os aspectos culturais de cada formulação. Esta ação tem promovido oportunidades de envolvimento dos estudantes de cursos técnicos e superiores e servidores com o grupo de mulheres beneficiadas, no cumprimento dos objetivos propostos. Ao final da execução do projeto espera-se favorecer a melhoria da geração de renda no campo, contribuir com a melhoria na qualidade do alimento oferecido nas escolas, além de resgatar hábitos e a cultura alimentar da região

Instituição de Ensino: Instituto Federal do Sul de Minas

ISBN: 978-85-93416-00-2