LAZER NA ESCOLA

AUTORES: polline moreti soares (Autor), Lúcio Inácio dos Santos Martins Filho (Co-Autor), Thamara Cardoso Gomes dos Santos (Co-Autor), Emerson da mota Saint' Clair (Co-Orientador)

PALAVRAS-CHAVE: Lazer, Escola, Saúde.

RESUMO:
O Curso de Educação Física do Instituto Federal Fluminense, campus CamposCentro (EFIFF) está oferecendo um novo projeto de extensão à Comunidade externa, em especial, aos discentes de escolas públicas estaduais do município de Campos dos Goytacazes. Trata-se do Lazer na Escola. O projeto visa o desenvolvimento de ações relacionadas ao lazer e a saúde, isto é, ações recreativas para crianças e jovens na faixa etária 10 a 14 anos, por meio da linguagem lúdica, esportiva, artística e cultural a adotarem o estilo de vida ativo. Serão oferecidas às crianças e aos jovens, seminários, oficinas, jogos, ginásticas, brincadeiras, lutas, atividades aquáticas e outras manifestações da cultura lúdica corporal. Serão contemplados, também, o brincar livre e o desenvolvimento de projetos lúdicos específicos, de acordo com as características do grupo de crianças e jovens. Espera-se que o projeto contribua para a prática de atividade física, saúde e lazer, oportunizando aos discentes de escolas públicas o desenvolvimento físico, cognitivo e sócio-afetivo e cultural, através da realização de atividades lúdicas, esportivas e de lazer de forma efetiva, promovendo a integração, sociabilização, criticidade e autonomia. Além disso, espera-se que o projeto contribua também para a formação pessoal e profissional dos discentes do curso de Licenciatura em Educação Física/IFF, campus Campos-Centro.

Instituição de Ensino: Instituto Federal Fluminense

ISBN: 978-85-93416-00-2