ATUAÇÃO DE ACADÊMICOS DE NUTRIÇÃO EM AMBULATÓRIO DE SÍNDROME METABÓLICA

AUTORES: Maria Tainara Soares Carneiro (Autor), Macksuelle Regina Angst Guedes (Co-Autor), Fabíola Lacerda Pires Soares (Co-Autor)

PALAVRAS-CHAVE: Síndrome Metabólica; Nutrição; Atendimento ambulatorial.

RESUMO:
Introdução: O ambulatório de síndrome metabólica no hospital universitário, no município de Dourados/MS, integra acadêmicos do curso de nutrição e psicologia da Universidade Federal da Grande Dourados e funciona como referência para a população douradense e outros municípios da região. Esta síndrome é definida por um grupo de fatores metabólicos inter-relacionados, contribuindo para o surgimento de outras doenças metabólicas. Objetivos: Relatar a atuação de acadêmicos de nutrição em ambulatório de síndrome metabólica. Metodologia: O atendimento ocorre semanalmente, nas quartas-feiras, das 15h às 17h. As acadêmicas de nutrição atendem os pacientes agendados na primeira consulta e posteriores retornos, e elaboram um plano alimentar adequado às necessidades de cada paciente, assim como orientações necessárias. As nutricionistas responsáveis supervisionam as consultas, auxiliando os alunos em dúvidas pertinentes e corrigem as prescrições antes de entregá-las. Os alunos de psicologia acompanham todas as consultas, fazendo intervenções quando necessárias e colocando-se à disposição dos pacientes. Resultados: Em três anos de existência do ambulatório, a procura pelo serviço predominou de pacientes com obesidade, insuficiência renal, diabetes, hipertensão e dislipidemias. Foram atendidos 149 pacientes até o momento, com êxito na maioria dos acompanhamentos. A participação da psicologia foi importante no processo de adesão ao tratamento nutricional, reduzindo a desistência. Conclusão: Em todo período de atuação deste ambulatório, a equipe conseguiu assistir muitas pessoas, e isso lhes proporcionaram uma melhora clínica, tais como, a perda de peso, a redução dos parâmetros bioquímicos e a satisfação corporal, principalmente após o auxílio dos acadêmicos de psicologia. Ademais, essa população está sendo esclarecida sobre os riscos das doenças relacionadas à síndrome metabólica, colaborando, assim, para a promoção da qualidade de vida e o sucesso terapêutico.

Instituição de Ensino: Universidade Federal da Grande Dourados

ISBN: 978-85-93416-00-2