PRESENÇA DE SINTOMAS DEPRESSIVOS EM IDOSOS PARTICIPANTES DO PROGRAMA DE EXTENSÃO PUC MAIS IDADE

AUTORES: Tatiana teixeira barral de lacerda (Autor), Daiana de Assis Faria (Autor), Mônica da Silva Ferreira (Autor)

PALAVRAS-CHAVE: Depressão; Idoso; Universidade aberta

RESUMO:
A depressão é um mal que vem atingindo expressivamente a população mundial. O aumento da expectativa de vida faz com que a população idosa seja mais vulnerável, pois estão mais expostas às situações que podem desencadear o quadro. A proposta da Universidade aberta alia a formação de recursos humanos capacitados e ações voltadas para desenvolvimento da autonomia e bem estar do idoso. O objetivo do presente estudo é avaliar o índice de depressão dos idosos participantes do Programa de Extensão PUC Mais Idade, realizado desde 2012 em diversas unidades da PUC Minas. Trata-se de um estudo transversal, retrospectivo, com coleta de informações de um banco de dados. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da PUC Minas, CAAE - Parecer nº43900215.1.0000.5137. A amostra foi composta por 84 idosos comunitários, que participaram do Programa PUC Mais Idade em 2015 em 5 unidades. Foi aplicado um questionário com dados sócio-demográficos e clínicos dos participantes e dois instrumentos padronizados: o Mini exame do estado mental (MEEM) e a Escala de depressão geriátrica (GDS-15). Os participantes tinham, em média, de 69,6 anos de idade. A maioria dos idosos é do sexo feminino (90%), casado (43%), aposentado (88%), hipertenso (60%), não tabagista (95%), nem etilista (82%), e pratica atividade física (76%) e de lazer (82%) regularmente. O MEEM apresentou 83% dos avaliados com escore dentro do esperado, levando em consideração os anos de escolaridade. O GDS-15 indicou que 83,3% dos participantes não apresentam sinais de depressão; 15,5% apresentam sintomas sugestivos de quadro depressivo leve e apenas 1,2%, sinais de quadro depressivo grave. Observou-se um índice baixo de depressão na amostra estudada, resultado que pode ser justificado pela participação nas atividades em grupo e pela oportunidade de socialização entre os idosos, como possibilitado pela inserção no Programa de Extensão, fatores que interferem positivamente na capacidade física e mental desta população.

Instituição de Ensino: PontÍficia Universidade Católica - Minas Gerais

ISBN: 978-85-93416-00-2