Envelhecimento Ativo: conversando com idosos.

AUTORES: Eulalia Maria Aparecida Escobar (Orientador), JÉSSICA FELIZARDO PISSOLATO (Co-Autor), Daniela Favero (Co-Autor), Simone do Nascimento Moreira (Colaborador)

PALAVRAS-CHAVE: envelhecimento da população; idoso; saúde para terceira idade; saúde do idoso.

RESUMO:
Introdução: o envelhecimento ativo propicia a melhoria da qualidade de vida ao idoso. Este é um relato da experiência de alunos do curso de enfermagem em um programa de extensão da PUC de Campinas-SP, Brasil, para idosos. Desenvolvimento: em 2014/2015 foram realizadas 36 oficinas para idosos sobre o envelhecimento ativo. As estratégias utilizadas variaram com o número de participantes e objetivo do encontro. Foram utilizados flip charter, jogos e rodas de conversa. Discutiu-se: memória, vacinação, sexualidade, prevenção de doenças crônico-degenerativas, de quedas e de câncer . Considerações finais: os idosos consideraram as oficinas importantes para a manutenção da saúde e da qualidade de vida representados por uma maior preocupação com o autocuidado, pela intensificação do controle da pressão arterial e glicemia dos diabéticos e aderência ao tratamento medicamentoso e a frequência ao serviço de saúde, bem como, quanto os novos conteúdos aprendidos foram úteis para melhorar seus hábitos de saúde. O envelhecimento como aspecto do ciclo vital e suas implicações na saúde das pessoas compõem os conteúdos de diversas disciplinas da Faculdade de Enfermagem da PUC de Campinas. As bolsistas avaliaram a importância do trabalho de extensão e contribuiu para a formação profissional, destacando também a gratificação pessoal decorrente as atividades realizadas. Para elas a convivência com o idoso possibilitou a mudança de conceitos arraigados sobre esta faixa etária e ainda contribuiu para a reflexão sobre a qualidade do envelhecimento e sobre o papel do profissional de saúde na atenção a este grupo etário. A extensão universitária implica na ampliação do Ensino e da Pesquisa para além dos limites estritamente institucionais, implicando o compartilhamento de cultura, conhecimentos, ou informações com sujeitos sociais não integrantes da comunidade acadêmica, desta forma proporciona a possibilidade da ampliação da percepção da sociedade e de seus reais problemas.

Instituição de Ensino: PontÍficia Universidade Católica - Campinas

ISBN: 978-85-93416-00-2