RODA DE CONVERSA COM GESTANTES

AUTORES: Letícia Mara dos Santos (Autor), Amanda Cristina Campos Ubaldino (Co-Autor), Mila Cristian Ferreira (Co-Autor), Sueli Maria dos Reis Santos (Orientador)

PALAVRAS-CHAVE: Saúde da Mulher; Promoção da Saúde; Enfermagem.

RESUMO:
O projeto Roda de Conversa com Gestantes oferece oficinas educativas com foco na assistência à gestante que recebem assistência social de um grupo religioso em Juiz de Fora, Minas Gerais. Projeto foi aprovado pelo comitê da Pró-Reitoria de Extensão em setembro de 2015. Objetivo foi refletir sobre o papel da mulher na sociedade, discutir práticas de saúde à gestante e cuidados ao recém-nascido. Trata-se de um estudo descritivo de natureza qualitativa, realizada com 20 gestantes por grupo, faixa etária 16 a 35 anos, participantes do trabalho educativo coordenado por docente e estudantes de graduação em enfermagem. Oficinas semanais, duração de 120 minutos, realizadas por seis meses, início em agosto de 2015, atendeu a 60 gestantes. Na roda de conversa as questões abertas foram: fale sobre sua vida de gestante. Quais as dificuldades surgiram ou intensificaram com a gravidez? Como você se sente para cuidar do recém-nascido? O que mudou ou espera mudar em relação ao seu comportamento enquanto mulher e mãe? Os depoimentos foram submetidos à análise de conteúdo, conforme a proposta de Minayo (2012). Os resultados foram apreendidos conforme a similaridade de sentidos possibilitando a interpretação à luz da literatura temática. Todas ressaltaram a importância da oficina para obter informações sobre a gestação, cuidados ao recém-nascido, métodos contraceptivos, prevenção de doenças sexualmente transmissíveis. As primigestas e gestantes jovens expressaram que as oficinas foram esclarecedoras sobre o trabalho de parto, os mitos e insegurança para cuidar do bebê. Dificuldades explicitadas: assumir um comportamento responsável enquanto mulher e mãe, relacionamento conjugal, dependência familiar e condições socioeconômicas. Considerando a importância das ações de promoção da saúde os resultados possibilitam os profissionais que atuam na Atenção Primária à Saúde refletirem acerca da importância de incluir ou ampliar o trabalho educativo junto às gestantes e grupo de mães.

Instituição de Ensino: Universidade Federal Juiz de Fora

ISBN: 978-85-93416-00-2