



# 7º CONGRESSO BRASILEIRO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

07 a 09 de setembro de 2016



## PROJETO TRATAMENTO PREVENTT

**AUTORES:** GUSTAVO PEREIRA BENEVIDES (Autor), Liege Souza Castro (Colaborador), Vitor Hugo de Souza Batista (Colaborador), Amanda de Cássia Ferreira Santos (Colaborador), Giselle Aparecida de Souza Rezende (Colaborador)

**PALAVRAS-CHAVE:** Lesões por Esforços Repetitivos (LER), Reabilitação, Termografia

### RESUMO:

A Fundação Aleijadinho mantém o Projeto Esporte e Cidadania e através da ginástica de trampolim intervém junto aos jovens em vulnerabilidade social. Apesar de atender anualmente 150 jovens e entre esses 30 atletas medalhistas (inclusive com vitórias internacionais), todos são desprovidos de avaliação clínica e tratamento das eventuais lesões do aparelho locomotor. O PREVENTT promove ações de reabilitação preventiva continuada das LER através de cinco projetos: Acolhimento; Tratamento; Prevenção; Gestão e Avaliação das funções cardiorrespiratórias e composição corporal. O Projeto Acolhimento faz a triagem dos pacientes no Núcleo PREVENTT. O Projeto Tratamento reabilita e acompanha a evolução dos pacientes. O Projeto Prevenção apresenta palestras de educação em saúde. O Projeto Avaliação das funções cardiorrespiratórias e composição corporal verifica a performance dos atletas. O Projeto Gestão organiza o fluxo dos pacientes no Núcleo, avalia o grau de satisfação dos pacientes, verifica o desempenho da Equipe PREVENTT e propõe métodos para aperfeiçoar as ações desenvolvidas. O PREVENTT desenvolveu um tratamento utilizando LASERs e Ultrassom. Esse método é eficaz porque acompanha sistematicamente a evolução clínica do paciente. Com a aplicação regular de um questionário estruturado de exame físico e clínico é possível determinar um prognóstico de alta e assegurar que o paciente está reabilitado. Esse instrumento avaliativo garante que o número de sessões de tratamento seja tão somente o necessário e com isso o número de pacientes assistidos é otimizado. Como a avaliação é baseada em dados mensuráveis (escala de dor, biometria, goniometria, dinamometria e a inovadora termografia) a subjetividade é afastada do manejo clínico e a decisão da alta adquire uma margem de segurança. A reabilitação associada à verificação contínua da evolução clínica garante o retorno às atividades atléticas (com possível aumento da performance esportiva) e evita a cronificação das LER.

Instituição de Ensino: Universidade Federal de Ouro Preto

ISBN: 978-85-93416-00-2

