



7º CONGRESSO BRASILEIRO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

07 a 09 de setembro de 2016



PROJETO PREVENÇÃO PREVENTT

AUTORES: UYRA DOS SANTOS ZAMA (Autor), Gláucia Juliana Neubaner Dueli (Colaborador), Leonardo Mendes Mesquita (Colaborador)

PALAVRAS-CHAVE: Lesões por Esforços Repetitivos (LER), Prevenção, Educação em saúde

RESUMO:

O projeto “Esporte e Cidadania” é mantido pela Fundação Aleijadinho e, por meio da ginástica de trampolim, assiste a jovens em vulnerabilidade social. Este projeto atende anualmente 150 alunos, dos quais 30 atletas medalhistas, inclusive com vitórias internacionais. Apesar das conquistas, estes potenciais desportistas desconhecem, em sua maioria, a anatomia e fisiologia do corpo humano, ignorando seus próprios limites e não sendo capazes de prevenir eventuais lesões do aparelho locomotor em seus gestos esportivos. Neste contexto, o Programa PREVENTT estabeleceu parceria com a Fundação Aleijadinho e promove ações de reabilitação preventiva continuada das LER através de 5 projetos/ações: “Projeto Acolhimento”, faz a triagem dos pacientes no Núcleo PREVENTT; “Projeto Tratamento”, reabilita e acompanha a evolução clínica dos pacientes; “Projeto Avaliação das funções cardiorrespiratórias e composição corporal”, verifica a performance dos atletas; O “Projeto Gestão”, organiza o fluxo dos pacientes no Núcleo, avalia o grau de satisfação dos pacientes e o desempenho da Equipe PREVENTT e, por fim, o “Projeto Prevenção”, atua através de palestras e desenvolvimento de produtos pedagógicos na Educação em Saúde. O objetivo da “Prevenção” é estimular a conscientização corporal focada no autocuidado para que o paciente participe do seu tratamento e deixe de ser um agente passivo nos cuidados da sua saúde, evitando os atos lesivos e exercendo a percepção precoce dos sintomas das LER. A metodologia estabelecida é de que cada atleta será investigado quanto aos seus hábitos ocupacionais por meio de questionário estruturado e pela análise dos “fatores de risco” que serão verificadas no Centro de Treinamento do Projeto “Esporte e Cidadania”. Com base nestes resultados, serão elaboradas palestras e produtos customizados com atitudes preventivas, e com isso, pretendemos aumentar a eficácia da reabilitação, evitando as recidivas e otimizar a duração do tratamento.

Instituição de Ensino: Universidade Federal de Ouro Preto

ISBN: 978-85-93416-00-2

