



7º CONGRESSO BRASILEIRO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

07 a 09 de setembro de 2016



TRIAGEM NUTRICIONAL NO CONTEXTO HOSPITALAR

AUTORES: Aline Vanessa Melo Pereira Santos (Autor), Ana Carolina Nogueira Garcia (Co-Autor), Hugo Ricardo de Souza Bernardes (Co-Autor), Ann Kristine Jansen (Orientador)

PALAVRAS-CHAVE: Triagem, nutrição de grupos de risco, Relações Comunidade-Instituição.

RESUMO:

INTRODUÇÃO: Mediante a elevada prevalência de desnutrição hospitalar e o negativo impacto desta no desfecho do paciente, o Ministério da Saúde tornou em 2005, obrigatória a triagem nutricional com objetivo de detectar pacientes com desnutrição ou risco para desenvolvê-la. Com isso, Todo paciente classificado com risco nutricional deve receber um plano de cuidado nutricional individualizado. **OBJETIVO:** Implantar a triagem nutricional no Hospital Risoleta Tolentino Neves e capacitar alunos do curso de graduação em nutrição na implantação e desenvolvimento da triagem nutricional. **METODOLOGIA:** O projeto de extensão é uma parceria entre o Departamento de Nutrição da Universidade Federal de Minas Gerais e o Serviço de Nutrição e Dietética do Hospital, vinculado ao programa de Atenção em Nutrição Clínica. A triagem é realizada por meio do Protocolo NRS - 2002, recomendado pela diretrizes nacionais e internacionais. No período de abril de 2015 a março de 2016 o projeto contou com a participação de vinte alunos voluntários, duas alunas bolsistas de extensão, todos graduandos em Nutrição pela UFMG e uma residente em nutrição. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa. **RESULTADOS E AVALIAÇÕES:** No período avaliado, o hospital teve um total de 10580 internações, 64,3% (6805) pacientes foram triados e destes 50,3% (3421) foram classificados com risco nutricional. Dentre os pacientes com risco, 65,7% (2246) receberam um plano de cuidado nutricional individualizado. O risco nutricional encontrado foi de 44,8%. Ao longo do período encontrou um aumento no número de triagens realizadas e uma oscilação no atendimento dos pacientes pela equipe de nutrição clínica que ocorreu principalmente em função da reestruturação da equipe. **CONCLUSÃO:** O projeto contribuiu para o aumento no número de pacientes triados e para capacitação de alunos de graduação em nutrição. A prevalência de risco nutricional encontrado no HRTN é semelhante ao encontrado na literatura.

Instituição de Ensino: Universidade Federal de Minas Gerais

ISBN: 978-85-93416-00-2

