



7º CONGRESSO BRASILEIRO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

07 a 09 de setembro de 2016



PROJETO DE EXTENSÃO VIVA SORRISO: EMPODERAMENTO E EDUCAÇÃO EM SAÚDE JUNTO AOS FUNCIONÁRIOS DE DUAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE BELO HORIZONTE

AUTORES: Clarissa Fernandes Goulart (Autor), Helen Cristina R. AGUILAR (Co-Autor), Lucas Rodrigues TELES (Co-Autor), João Gabriel J. ROMERO (Co-Autor), Luane P. MARTINS (Co-Autor), Michelle M. LEDO (Co-Autor), Marcelo S. BASTOS (Co-Autor), Mara Vasconcelos (Co-Orientador), Camila M. ALMEIDA-LEITE (Orientador)

PALAVRAS-CHAVE: promoção de saúde, escolas

RESUMO:

Introdução: A Organização Mundial de Saúde define saúde como "estado de completo bem-estar físico, mental e social e não somente ausência de afecções e enfermidades". Nesse sentido, o Projeto de Extensão Viva Sorriso atua na promoção de saúde junto aos funcionários de escolas municipais de Belo Horizonte, visando melhoria na qualidade de vida das pessoas e na comunidade. Objetivo: Promover adoção de hábitos saudáveis, através do empoderamento, melhoria da autoestima e incentivo ao autocuidado, junto aos funcionários das instituições parceiras: EMAF (Escola Municipal Anne Frank) e da EMAP (Escola Municipal Aurélio Pires) em Belo Horizonte/MG; Capacitar e sensibilizar estudantes de Enfermagem, Fonoaudiologia e Odontologia quanto ao seu papel social na promoção de saúde. Metodologia: Os funcionários foram contemplados com intervenções quinzenais e as atividades incluíram temas relacionados à autoestima e à saúde. Os métodos incluíram dinâmicas em grupo, palestras, roda de conversa e exposição de mídias. Ao final, foi realizada a avaliação do projeto através de um questionário. Resultados: No início, o público-alvo foi resistente às atividades, mas, com a persistência da equipe e a escolha de temas interessantes e sugeridos por eles, houve envolvimento gradual e progressivo. As intervenções abordaram os seguintes temas: Autoestima, Desenvolvimento pessoal, Emagrecimento saudável, Saúde de mulher, Envelhecimento, Convivência no ambiente de trabalho, Saúde bucal, Cuidados com a voz, Amizade e Competitividade. Ao final, a avaliação do projeto pelos funcionários foi muito satisfatória, com relatos de aquisição de novos conhecimentos, melhorias na vida pessoal, nos cuidados com a saúde e nos relacionamentos profissionais. Conclusões: O projeto teve atuação positiva criando vínculos entre equipe e comunidade, estimulando empoderamento, mudança de hábitos e promoção da saúde no público-alvo e participação ativa dos estudantes junto à sociedade.

Instituição de Ensino: Universidade Federal de Minas Gerais

ISBN: 978-85-93416-00-2

