PAES: Programa de Ações de Educação em Saúde

AUTORES: Luiza Santos de Oliveira (Autor), Miriana Teixeira da Costa (Co-Autor), Janice Henriques da Silva (Orientador), Micena Roberta Miranda Alves e Silva (Co-Orientador), Gustavo Leal de Oliveira (Co-Autor), Cristiano Pereira Rodrigues (Co-Autor)

PALAVRAS-CHAVE: educação em saúde; corpo humano; promoção da saúde

RESUMO:
Introdução: O PAES - Programa de Ações de Educação em Saúde, desenvolvido por professores e graduandos da UFMG, compreende os projetos: “GEMTI - Grupo de Estudantes que Multiplicam e Transformam Ideias”; “Promoção da Saúde Bucal nas Escolas”, “Ações interdisciplinares e institucionais no Âmbito do Programa Bancos de Alimento (BA)” e “Interagir: UFMG e ensino médio para educação em saúde’’. Objetivo: Através de ações extensionistas, tornar o processo de educação em saúde algo atrativo e eficaz para a população atendida. Metodologia: Palestras, dinâmicas em grupo, atividades lúdicas e discussões para esclarecimentos e mudanças de comportamento utilizando recursos audiovisuais, modelos e peças anatômicas. Resultados: O GEMTI realizou atividades sobre prevenção ao uso de drogas e alterações musculoesqueléticas influenciadas pela escola para 643 alunos nas Escolas Anita Brandão e Minervina Augusta e 113 alunos na Escola Anita Brandão, respectivamente. As ações nos BA incluíram curso de capacitação para 35 manipuladores de alimentos dos BA Betim, Contagem, Ceasa Minas e Ribeirão das Neves, além de 25 manipuladores do SESC Mesa Brasil. Em 6 creches beneficiadas pelos BA, 417 crianças receberam ações educativas. Ações para promoção da saúde bucal englobaram 160 alunos das Escolas Henriqueta Lisboa e Anita Brandão, com ênfase na prevenção de cárie e doenças gengivais. Como ações do Interagir, 129 estudantes de escolas particulares tiveram acesso ao laboratório de anatomia do Instituto de Ciências de Biológicas da UFMG, com abordagem de temas pertinentes à saúde do adolescente. Conclusão: As ações do PAES favorecem tanto os interesses da população bem como a consolidação dos valores éticos e humanos dos acadêmicos. A parceria Universidade/Comunidade é uma estratégia interessante para conscientizar a população da necessidade de adequação de hábitos de vida mais saudáveis, colaborando positivamente na melhor qualidade de vida da mesma.

Instituição de Ensino: Universidade Federal de Minas Gerais

ISBN: 978-85-93416-00-2