



# 7º CONGRESSO BRASILEIRO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

07 a 09 de setembro de 2016



## HORTA ORGÂNICA ESCOLAR: INCENTIVO À ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E CONSCIENTIZAÇÃO AMBIENTAL

**AUTORES:** Eduardo Vieira Guimarães (Autor), Marina Luciana Abreu de Melo (Autor), Ernani Clarete da Silva (Orientador)

**PALAVRAS-CHAVE:** Hortas escolares; Consciência ambiental; Programa Culturando

### RESUMO:

Diversos estudos apontam que a implantação de hortas escolares acarretam mudanças nos hábitos alimentares dos alunos que participam desses projetos, os quais também evidenciam aprendizado quanto aos cuidados com o meio-ambiente. Por sua vez, o estímulo a comportamentos ambientalmente corretos na escola pode contribuir para a formação de cidadãos responsáveis. As hortas orgânicas também podem ser associadas ao bom desempenho escolar, proporcionado pelo acesso à alimentação necessária em cada fase de desenvolvimento. Nesse sentido, foi consolidada uma parceria entre o Programa Culturando, o qual constitui um Programa de Extensão vinculado ao Campus Sete Lagoas da Universidade Federal de São João del-Rei (UFSJ), e o Centro Municipal de Educação Infantil (CEMEI) “São Vicente de Paulo”, em Sete Lagoas. Essa cooperação visou estimular a alimentação saudável e a criação de consciência ambiental em crianças de 04 a 06 anos de idade atendidas pelo CEMEI. Foi proposta a criação de uma oficina sobre o preparo do solo e a manutenção de uma horta orgânica em linguagem acessível às crianças. A oficina foi ministrada para 06 turmas do Ensino Infantil, sendo 03 turmas do 1º período e 03 turmas do 3º período, totalizando 80 crianças. Na ocasião, ensinou-se de maneira prática o preparo do solo e o plantio de mudas de couve (*Brassica oleracea* L.) e cebolinha (*Allium fistulosum* L), além do controle de plantas daninhas. Ao longo da realização da oficina, as crianças demonstraram elevado interesse, participando ativamente das atividades propostas. Diante dos resultados obtidos, constatou-se que as hortas orgânicas escolares podem contribuir para o aumento do consumo de hortaliças pelas crianças, além de ser fonte de alimentos de qualidade a baixo custo e também uma ferramenta para a proposição de atividades didáticas e a criação de programas de nutrição e saúde nas escolas.

Instituição de Ensino: Universidade Federal de São João del-Rei

ISBN: 978-85-93416-00-2

