Tecendo Histórias: resgate e valorização das memórias por meio da Contação de histórias para idosos

AUTORES: Letícia Érica Gonçalves Ribeiro (Autor)

PALAVRAS-CHAVE: Contação de histórias para idosos, resgate e valorização das memórias, Extensão universitária.

RESUMO:
O contar histórias, principalmente, para os idosos não somente proporciona-lhes a fruição, o prazer e a distração, mas também o resgate de suas memória, uma vez que passam de ouvintes a narradores. Ouvir histórias, resgatar lembranças, reviver e recontar suas memórias, contribuem para que o idoso se encontre como sujeito, afirmando assim a sua importância na sociedade. Foi pensando que ouvir e contar histórias podem contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos idosos e que a extensão é uma forma de Instituições de Ensino cumprirem com seu papel social junto às comunidades nas quais estão inseridas, é que fez nascer esse projeto. "Com memórias se tecem histórias" consistiu na capacitação de alunas do curso de Licenciatura em Letras do Instituto Federal de Brasília, campus de São Sebastião, na arte da contação de histórias, para que elas atuassem nos encontros de idosos, organizados pelo Centro de Referência em Assistência Social. Seu objetivo foi proporcionar aos idosos momentos de lazer, cultura e resgate das memórias e vivências, pois além de ouvir, eles foram instigados a contar suas próprias histórias, as quais foram recolhidas e serão publicadas em um livro de memórias. Este projeto se desenvolveu por meio de oficinas e atuações junto aos idosos, contribuindo para despertar o gosto e habilidades por ouvir e contar histórias, tanto das estudantes quanto dos idosos. Os resultados foram satisfatórios, pois por meio das oficinas, as estudantes aprenderam técnicas de contação de histórias, as quais poderão ser utilizadas na sua prática pedagógica, além disso, elas puderam construir um repertório adequado a diferentes tipos de público. Quanto aos idosos, percebeu-se o quanto as histórias eram benéficas e capazes de despertar as mais diversas emoções e contribuir para o resgate e valorização das memórias dos idosos, que afirmaram que se sentiram importantes ao poder compartilhar suas histórias.

Instituição de Ensino: Instituto Federal de Brasília

ISBN: 978-85-93416-00-2