



# 7º CONGRESSO BRASILEIRO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

07 a 09 de setembro de 2016



## A AMPLIAÇÃO DAS AÇÕES DE UM PROJETO DE EXTENSÃO E SUAS REPERCUSSÕES

**AUTORES:** Andressa Pereira da Rosa (Autor), Kayla Araújo Ximenes Aguiar Palma (Orientador), Caliandra Machado Crestani (Autor), Kátine Marchezan Estivalet (Colaborador), Bruna de Moraes Gallino (Colaborador), Daniela Predebon Nogara (Colaborador), Tainá Luciele Kemmerich (Colaborador), Priscilla de Oliveira Reis Alencastro (Colaborador), Bruna Wittmann (Colaborador)

**PALAVRAS-CHAVE:** Projeto de extensão. Projeto de Apoio aos Cuidadores. Terapia Ocupacional.

### RESUMO:

Introdução: O Projeto de Apoio aos Cuidadores da Terapia Ocupacional (PACTO) trata-se de um projeto de extensão do Curso de Terapia Ocupacional da Universidade Federal de Santa Maria (UFSM), que desenvolve ações de apoio e cuidado, visando promover bem-estar e qualidade de vida a pessoas que são cuidadoras e prestam assistência a adultos e idosos com doenças crônico-degenerativas. Considerando-se que esse papel demanda capacidades físicas e mentais, a atenção à saúde dessas pessoas torna-se indispensável, por isso, os profissionais da saúde precisam desenvolver ações como programas socioeducativos para orientação à assistência ao outro e formação de grupos de ajuda mútua, para prevenção ou diminuição dos danos físicos e emocionais que os cuidadores poderão estar expostos (CARTAXO et al. 2012). Objetivo: Descrever as ações desenvolvidas pelo PACTO no decorrer do ano de 2015, como a ampliação dos grupos de apoio aos cuidadores e participação das colaboradoras do projeto em eventos científicos. Metodologia: Nos grupos de apoio, inicialmente, aplicava-se uma anamnese para a coleta de informações pessoais do cuidador e apresentava-se o PACTO como um espaço de escuta e troca de experiências, realização de atividades de consciência corporal e relaxamento, visando amenizar a sobrecarga oriunda do cuidar. O público participante dos grupos de apoio era composto por pessoas que cotidianamente cuidavam e, também, acompanhavam os pacientes atendidos no Estágio Supervisionado em Terapia Ocupacional, nos contextos ambulatorial e hospitalar, com ênfase em Saúde do Idoso. Os grupos duravam aproximadamente uma hora, podendo acontecer atendimentos individuais ao cuidador, de acordo com a demanda. Além disso, as colaboradoras do projeto, também realizavam reuniões quinzenais, para a discussão e definição de ações. Resultados: Após alguns encontros dos grupos, através das narrativas dos cuidadores, observaram-se benefícios significativos, como maior conhecimento acerca do processo de cuidado, compartilhamento de experiências, melhora na autoestima, autocuidado e bem-estar; assim como, a criação e fortalecimento de uma rede de apoio e suporte social entre os cuidadores e as colaboradoras do projeto. Já nas reuniões quinzenais das colaboradoras do PACTO, entre outras discussões, pautou-se sobre formas de propagação do projeto, então, foram criados um logotipo para divulgação em cartazes e uma página nas redes sociais com informações sobre o projeto. E, também, foram confeccionadas camisetas para as colaboradoras do PACTO. Logo, através deste projeto, as colaboradoras adquiriram experiência teórico-prática, por meio da tríade ensino-pesquisa-extensão; com apresentações de trabalhos em eventos científicos e vivência de experiências práticas, que demandaram sensibilidade e empatia na atenção aos cuidadores. Conclusão: Sendo assim, percebe-se que o PACTO ampliou as ações gradativamente em 2015, sendo evidenciada a relevância de um projeto de extensão em diferentes contextos e as repercussões no cotidiano de todos os envolvidos.

Instituição de Ensino: Universidade Federal de Santa Maria

ISBN: 978-85-93416-00-2

