7º CONGRESSO BRASILEIRO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA
07 a 09 de setembro de 2016

ESPAÇO EDUCATIVO PARA O CUIDADO DE MÃE & BEBÊ: RELATO DAS AÇÕES E SUAS CONTRIBUIÇÕES

AUTORES: CRISTIANE RODRIGUES DA ROCHA (Autor), Leila Rangel da Silva (Autor), Inês Maria Meneses dos Santos (Autor), Isabeli Fragoso da Conceição (Autor), Mayara Tereza de Carvalho (Autor)

PALAVRAS-CHAVE: saúde, educação, enfermagem obstétrica

RESUMO:
Este projeto atua há 6 anos na maternidade do Hospital Universitário Gaffreé e Guinle. Tem como objetivo implementar ações de enfermagem com vistas a fortalecer o apego (mãe-bebê-família), além de aumentar a competência da mulher para o seu auto-cuidado no período da gestação, parto e puerpério e no cuidado do filho recém-nascido. O atendimento à mulher ocorre no período da gestação e no pós-parto. As atividades desenvolvidas são: curso para gestante e seu acompanhante e orientações no alojamento conjunto. Utilizamos materiais didáticos como pelve, mamas e bonecos para explicações e dinâmicas, um formulário que guia as perguntas e ações que serão realizadas às mulheres e formulários de avaliação do atendimento realizado. Além disso, utilizamos uma cartilha que contém orientações para seu autocuidado e cuidados com o recém-nascido que é entregue à mulher para que possa ler e reter com mais tranquilidade as informações. Após estes atendimentos nos colocamos à disposição para que às mulheres possam retornar à unidade em caso de dúvidas e/ou problemas de saúde. O projeto já atendeu mais de 520 binômios (mãe e bebê) desde 2010 e no ano de 2015 atendeu 146 binômios. O projeto também ajuda a capacitar os profissionais de enfermagem que atuam na obstetrícia com a realização de cursos sobre classificação de risco à gestante na admissão e boas práticas na obstetrícia. Desde a entrada do projeto foram observadas mudanças positivas em relação à amamentação, com aumento de número de mães que tem alta amamentando exclusivamente e diminuição do uso de complemento durante a internação. As mulheres demonstram ficar mais seguras para cuidar dos bebês, realizando os cuidados sozinhas após as orientações. Em relação aos resultados dos cursos à gestante e seu acompanhante no parto, por ser uma atividade iniciada este semestre, ainda serão observados, pois não tivemos mães que realizaram o curso e entraram em trabalho de parto neste período.

Instituição de Ensino: Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro

ISBN: 978-85-93416-00-2