Núcleo de Estudos da Pessoa Idosa (NEPI): Atuações preventivas e educativas visando à saúde do idoso.

AUTORES: Keveenrick Ferreira Costa (Autor), Andréia Cristiane Carrenho Queiroz (Orientador), Regina Gendzelevski Kelmann (Co-Autor), Camila Teixeira Vaz (Co-Autor), Maria Cristina Albuquerque Barbosa (Co-Autor), Clarice Lima Alvares da Silva (Co-Autor)

PALAVRAS-CHAVE: envelhecimento ativo; interdisciplinaridade; qualidade de vida

RESUMO:
Introdução: O processo de envelhecimento possui características multifatoriais que abrangem fatores biológicos, psicológicos, econômicos e sociais. Neste sentido, é de fundamental importância a atenção aos cuidados primários e secundários à saúde, no sentido de prevenir e tratar doenças crônicas e incapacidades. Objetivo: Desenvolver ações interdisciplinares para diagnostico e promoção da saúde do idoso, visando à melhoria das condições de vida e o cuidado humanizado. Método: O Núcleo de Estudos da Pessoa Idosa (NEPI) foi criado em 2013 e, dentre outras funções e atividades, tem desenvolvido diversas atividades de extensão na cidade de Governador Valadares. O NEPI é formado por professores, técnicos e alunos de diferentes áreas da saúde (Educação Física, Farmácia, Fisioterapia, Medicina, Nutrição e Odontologia). Resultados: As atividades individuais e coletivas de extensão têm sido desenvolvidas em diversos locais da cidade, como em praças, SESC/GV, associações e igrejas. As mesmas apresentam caráter individual (diagnóstico em saúde) e coletivas (intervenção e educação em saúde), a partir da realização de feiras, oficinas e rodas de conversa com foco na prevenção e no tratamento de doenças e agravos, além do envelhecimento ativo e o do autocuidado. Os idosos têm participado de forma atuante e ativa, definindo as intervenções e escolhendo suas atividades. Além disso, até o momento, 200 idosos responderam um questionário estruturado para caracterização do perfil socioeconômico, demográfico e de saúde. Através dos resultados desta avaliação está sendo possível nortear as atividades de extensão, focando nas necessidades e demandas específicas destes indivíduos. Conclusão: As ações de extensão realizadas pelo NEPI possuem importante aplicação prática, buscando sempre atender as necessidades do idoso e auxiliando na promoção de uma vida saudável e ativa, por meio da interdisciplinaridade e a atuação multiprofissional. Fomento: UFJF; MEC; FAPEMIG (APQ-00133-14).

Instituição de Ensino: Universidade Federal Juiz de Fora

ISBN: 978-85-93416-00-2