7º CONGRESSO BRASILEIRO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA
07 a 09 de setembro de 2016

Padrões Nutricionais e Saúde Bucal Infantil. Parte 1: Hábitos bucais e preferência da dieta

AUTORES: GYSLANY LEAL DARC (Autor), kamylla caroline santos (Co-Autor), Bárbara de Lima Lucas (Orientador)

PALAVRAS-CHAVE: saúde bucal, nutrição, obesidade.

RESUMO:
Introdução: Trata-se de um projeto multiprofissional em saúde relacionado à qualidade de vida da criança que está em desenvolvimento nas escolas publicas da cidade de Jataí, Goiás. A obesidade tem aumentado ao longo dos anos e pode estar associada ao sedentarismo, dieta inadequada e à saúde bucal. Este projeto tem como objetivo contribuir para a qualidade de vida de crianças em idade pré-escolar além de viabilizar o contato de alunos de graduação e profissionais das diversas áreas da Saúde com a comunidade local. Desenvolvimento: O público alvo: crianças entre 3 e 10 anos das escolas públicas de Jataí. Dentre as atividades programadas, são realizadas discussões sobre a pirâmide alimentar, higiene de alimentos e das mãos e as consequências de uma dieta hipercalórica, com excesso de sal, açúcar ou gorduras para a saúde da criança. Atividades sobre educação em saúde e atenção primária em saúde bucal são desenvolvidas nas escolas com objetivo de apresentar as consequências de hábitos bucais deletérios tais como roer unhas, sucção digital, sucção lingual, uso de chupeta e mamadeira para a saúde bucal da criança. Todas as atividades são direcionadas para as crianças, para os pais/responsáveis e para profissionais da educação (professores e coordenadores das escolas). Questionários para avaliação da eficácia das ações de educação em saúde são utilizados como ferramenta para acompanhar a repercussão de tais ações não só para a instituição de ensino, mas também para a melhoria da qualidade de vida da criança, quantificando: as crianças que deixaram o uso do bico e da mamadeira e a prevalência/incidência de obesidade, sobrepeso e desnutrição infantil em Jataí. Considerações Finais: Algumas propostas e práticas a serem adotadas na cidade de Jataí vêm sendo discutidas com a comunidade local. Este projeto de extensão propõe a busca por abordagens preventivas visando a melhora na qualidade de vida da criança.

Instituição de Ensino: Universidade de São Paulo

ISBN: 978-85-93416-00-2