



# 7º CONGRESSO BRASILEIRO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

07 a 09 de setembro de 2016



## ORIENTAÇÃO E APOIO A PACIENTES COM CÂNCER DE MAMA EM TRATAMENTO NA ONCOLESTE/GOVERNADOR VALADARES

**AUTORES:** Lucas Ribeiro de Andrade Nascimento. (Autor), Gabriela Rossi Ladeira Herrera Flores. (Autor), Verônica Miranda Corrêa. (Autor), Thaís Rodrigues Ferreira. (Autor), Bruna Luiz Ferreira. (Autor), Ana Paula Pessotti Clarindo (Autor), Alda Maria Soares Silveira. (Co-Orientador), Luciana Bastos Rodrigues. (Orientador)

**PALAVRAS-CHAVE:** câncer de mama, apoio psicológico, orientação.

### RESUMO:

A incidência mundial do câncer de mama vem aumentando nas últimas décadas, assim como o acometimento em mulheres mais jovens. Pela abrangência de sua ocorrência, o câncer de mama traz impactos sociais importantes, com repercussões que vão além da esfera pessoal. Na maioria dos casos, o prognóstico nem sempre favorável, exige tratamentos demorados e difíceis de serem tolerados, podendo comprometer a autoestima, a imagem corporal e a identidade feminina das pacientes. Dessa forma, as mulheres acometidas com câncer de mama precisam de orientação e apoio psicológico para propiciar melhor adesão ao tratamento e a aceitação da doença. Portanto, o presente estudo visa acompanhar o tratamento das pacientes acometidas com câncer de mama em atendimento no Centro de Oncologia do Leste de Minas, ONCOLESTE, através da aplicação de material informativo sobre aspectos do câncer de mama, incluindo o tratamento, orientações nutricionais, hábitos de vida, reações adversas à quimioterapia, valorizando a saúde da mulher e qualidade de vida. O contato com as pacientes foi facilitado por meio da realização de "chá terapêutico", onde suas dúvidas e aflições são compartilhadas e esclarecidas. Avaliamos também o perfil clínico e os fatores de risco para o câncer de mama, por meio da análise de prontuários das pacientes. Estes dados foram comparados com estudos já realizados em pacientes com câncer de mama atendidas em hospitais da mesma região. O presente projeto atende às necessidades das pacientes quanto as suas dúvidas e proporciona a integração das mesmas, resgatando a autoestima e a identidade feminina. Compreender as aflições e dúvidas das pacientes, permite reconhecer suas preocupações e desenvolver intervenções efetivas que minimizem os aspectos que influenciam o sofrimento das pacientes durante o diagnóstico e o tratamento do câncer de mama.

Instituição de Ensino: Universidade Federal Juiz de Fora

ISBN: 978-85-93416-00-2

