A participação da fisioterapia na I Feira de Saúde da UFJF/GV com a comunidade: um relato de experiência

AUTORES: Renata Figueiredo FERREGUETTI (Autor), Sonia Ferreira do Amaral (Co-Autor), Matheus Almeida Souza (Co-Autor), Anna Cecilia de Miranda Ferreira (Co-Autor), Luciana de Cássia Cardoso (Orientador), Camila Teixeira Vaz (Orientador)

PALAVRAS-CHAVE: Saúde do Idoso, Fisioterapia, Promoção de Saúde

RESUMO:
INTRODUÇÃO: A I Feira de Saúde Universidade Federal de Juiz de Fora campus Governador Valadares (UFJF/GV) ocorreu no município de Governador Valadares e reuniu todos os cursos da área da saúde. A feira contou com a presença do Núcleo de Estudo da Pessoa Idosa e também de outros projetos da Universidade, unindo extensão e pesquisa em um trabalho multidisciplinar e multiprofissional. OBJETIVO: Promover educação, promoção e prevenção de saúde da população. Na área da fisioterapia o objetivo foi conhecer a população idosa quanto a capacidade funcional e orientar quanto à boa postura e prevenção de quedas desta população. METODOLOGIA: A capacidade funcional foi avaliada por meio da Escala de Lawton. Esta é uma escala com 7 questões, com pontuação que vai de 7 a 21 pontos e os participantes são classificados em "Dependência total", "Dependência parcial" e “Independência”. A orientação sobre a boa postura e a prevenção de quedas se deu por meio da entrega de uma cartilha explicativa elaborada por alunos e professores do curso de fisioterapia da UFJF/GV e por meio de instruções verbais dadas pelos alunos . RESULTADOS: Na feira de saúde, 25 idosos responderam ao questionário de capacidade funcional. A média de idade dos participantes foi de 66,6 anos (DP=7,67). Nenhum idoso foi classificado como “Dependência total”, 44% (11) foram classificados como “Dependência Parcial” e 56% (14) foram classificados como “Independência”. Todos os 25 idosos receberam a cartilha sobre orientações de boa postura e prevenção de quedas e as orientações verbais dos alunos do curso de fisioterapia da UFJF/GV. CONCLUSÃO: Realizar essa feira de saúde foi de extrema importância para os alunos e para a comunidade, pois por meio da aplicação da escala de capacidade funcional, da entrega de cartilha e das orientações verbais foi possível realizar uma educação em saúde, além de trabalhar a promoção e a prevenção de saúde dessa população específica.Fomento: UFJF; MEC; FAPEMIG (APQ-00133-14).

Instituição de Ensino: Universidade Federal Juiz de Fora

ISBN: 978-85-93416-00-2