



# 7º CONGRESSO BRASILEIRO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

07 a 09 de setembro de 2016



## O SIGNIFICADO DE SER DIABÉTICO: RELATO DE EXPERIÊNCIA REALIZADA NO PROGRAMA GERAL DE EXTENSÃO DA PUC-CAMPINAS

**AUTORES:** Carmen Elisa Villalobos Tapia (Autor), Priscila Campos Tibúrcio (Co-Autor), Juliana Contrera (Co-Autor)

**PALAVRAS-CHAVE:** Educação em saúde, diabetes mellitus tipo 2, enfermagem.

### RESUMO:

**Introdução:** Este relato descreve, a partir, da nossa experiência como acadêmica extensionista do Programa de Extensão da PUC-Campinas, a realização de ações educativas a todos os portadores de DM2 (Diabetes Mellitus 2). Estas atividades educativas eram efetivadas semanalmente com os portadores de diabetes no ambulatório de endocrinologia do hospital e maternidade Celso Pierro, essas atividades/oficinas tinham como foco **Objetivos:** esclarecer dúvidas sobre essa doença crônica, as complicações possíveis e como fazer para retardá-las, ajudando também o portador a ter autonomia para o autocuidado, como aplicação de insulina, alimentação, exercício físico e cuidados com os pés principalmente. Esclarecer a importância da adesão ao tratamento. **Metodologia:** Relato de experiência realizadas através de oficinas propostas. **Resultados:** Realizou-se avaliação oral (após cada oficina) sobre o tema apresentado e outra para termos um feedback ao tema proposto se este tinha sido compreendido por todos. Após analisar as avaliações de satisfação chegamos a um gráfico, que traduzido nos diz que, 94% dos participantes adoraram e 6% dos participantes gostaram, das atividades propostas durante as 10 oficinas realizadas, isso significa 100% de feedback positivo. Concluímos com os resultados obtidos que 65% dos portadores entenderam 100% do que foi explicado nas oficinas ministradas, porém, mesmo tendo conhecimento sobre todos os temas das oficinas, nem todos os portadores aderem ao tratamento, pois os resultados de exames não eram equivalentes com as respostas dos pacientes apresentavam, pois os exames para diabetes estavam desreguladas.

Instituição de Ensino: Pontifícia Universidade Católica - Campinas

ISBN: 978-85-93416-00-2

