



# 7º CONGRESSO BRASILEIRO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA



07 a 09 de setembro de 2016

## GRUPO DE APOIO A FAMÍLIAS DE ALCOOLISTAS: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE PROJETO DE EXTENSÃO

**AUTORES:** Suzana de Oliveira Manguiera (Autor), Jorgiana de Oliveira Manguiera (Autor), Izabela Alves pereira (Autor), Julyana Viegas Campos (Autor), Amanda Rodrigues Lima dos Santos (Autor), Waldemberg Miguel da Silva (Autor), Elizangela Barros da Silva (Autor), Déborah Aline Costa e Silva (Autor)

**PALAVRAS-CHAVE:** Alcoolismo; Saúde mental; Saúde da família; Equipe interdisciplinar de saúde.

### RESUMO:

O alcoolismo é uma doença crônica que acarreta mudanças no estilo de vida do indivíduo e de seus familiares. A aproximação da família com o alcoolista é uma das estratégias importantes para minimizar estigmas sofridos, para o entendimento do alcoolismo como doença e o fortalecimento do papel do familiar na recuperação física e psicológica do paciente. O projeto de extensão “Assistência interdisciplinar a famílias de alcoolistas” tem a finalidade de realizar ações interdisciplinares com um grupo de famílias de alcoolistas internados em uma instituição hospitalar, por meio de ações de educativas e de promoção a saúde. O projeto tem sido desenvolvido há três anos e conta com a participação de docentes e discentes dos cursos de Enfermagem, Nutrição e Saúde Coletiva. Este estudo tem como objetivo relatar a experiência das atividades desenvolvidas no referido projeto de extensão. As atividades são distribuídas em doze horas semanais, com duas horas para reuniões de aprofundamento teórico, planejamento e avaliação das atividades; quatro horas para elaboração de material didático e oficinas e seis horas para as ações com as famílias. São realizadas oficinas durante as quintas-feiras à tarde, com a presença da equipe do projeto de extensão e do hospital. As oficinas visam contribuir para compreensão do conceito alcoolismo enquanto doença, auxiliar as famílias a compreenderem seu papel na reabilitação física, psicológica e social do alcoolista, fornecer apoio emocional e psicológico as famílias, desenvolver momentos que permitam a fala dos familiares sobre seus medos, angústias e expectativas. É perceptível a motivação dos familiares quanto à recuperação do paciente, estímulo à mudança de vida, autoestima e segurança sobre como cuidar do paciente no seu retorno ao lar, com vistas à prevenção de recaídas. Além das ações extensionistas, os discentes desenvolvem atividades de pesquisa com alcoolistas e familiares, por meio do programa de bolsa de iniciação científica e realização de trabalhos de conclusão de curso, de modo a fortalecer a sua formação acadêmica e vincular as ações de ensino à pesquisa e a extensão. A experiência mostra a importância do acompanhamento e apoio à família no tratamento e na recuperação do alcoolista, minimizando as chances de recaída.

Instituição de Ensino: Universidade Federal de Pernambuco

ISBN: 978-85-93416-00-2

