EXTENSÃO E CULTURA POPULAR NO CAMPUS PONTAL DA UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA (UFU) COM ARTE, DIVERSÃO, DANÇA E MOVIMENTO: LAMBAERÓBICA

AUTORES: Ana Rúbia Muniz dos Santos Pereira (Autor), Mineia Cristina Franco (Autor), Thaienn Paes Leme Alberto (Autor)

PALAVRAS-CHAVE: Cultura. Dança. Movimento.

RESUMO:
O projeto “Extensão e Cultura Popular no Campus Pontal da UFU com arte, diversão, dança e movimento: Lambaeróbica” desenvolvido na Faculdade de Ciências Integradas do Pontal, da Universidade Federal de Uberlândia buscou oportunizar a socialização, recreação, bem estar físico e emocional, o resgate das raízes e culturas brasileiras, e principalmente a integração Universidade/comunidade. Os principais objetivos que nortearam as ações do projeto se concentraram na oferta de oficinas de dança na modalidade Lambaeróbica, na integração e socialização da comunidade acadêmica e local em uma atividade descontraída, promovendo saúde física e emocional, além do bem estar dos participantes. A metodologia utilizada foi a realização de oficinas ministradas duas vezes por semana com duração de 1 hora, pesquisa de ritmos , coreografias e seleção de músicas, divulgação das aulas, acompanhamento das turmas, realização de pesquisa de satisfação e resultados por meio de entrevistas com os participantes após decorridos 50% do tempo de execução do projeto, elaboração dos relatórios mensais de bolsistas e relatório final, palestra sobre os benefícios da dança enquanto atividade física conduzido por profissionais da área da saúde e encontro organizado para mostrar a evolução dos mesmos nas aulas práticas por meio da apresentação de vídeos gravados nos momentos das oficinas ministradas. Ao longo do projeto participaram mais de 100 pessoas, dentre elas a grande maioria do sexo feminino, pertencentes à comunidade externa, e o resultado mais expressivo foi referente a integração da comunidade local com a universidade, destacando participação expressiva de moradores dos bairros vizinhos à universidade, além da valorização da cultura brasileira pelos ritmos e sons.

Instituição de Ensino: Universidade Federal de Uberlândia

ISBN: 978-85-93416-00-2