# ALEITAMENTO MATERNO: A EXPERIÊNCIA DOS ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM NO COMPARTILHAMENTO DE SABERES COM A COMUNIDADE

**AUTORES:** SARAH SEMÍRAMIS DO AMARAL ZINATO (Autor), Mara Rúbia Maciel Cardoso Prado (Orientador), Luana Vieira Toledo (Co-Orientador), Vanessa Doriguetto Lima (Co-Autor), Ana Paula da Silva Amaral (Co-Autor), Franciele Carolina Amâncio (Co-Autor), Carolina Soares Dalfior (Co-Autor)

**PALAVRAS-CHAVE:** aleitamento materno, saúde da criança, saúde materna.

**RESUMO:**
Introdução: A prática de aleitamento materno assume grande importância na saúde das mães e dos bebês, pois garante o fornecimento de um alimento rico em nutrientes, além de apresentar vantagens imunológicas e psicológicas na saúde da criança e prevenir a ocorrência de doenças maternas. Compreendendo a importância do aleitamento materno, os membros da Liga Acadêmica de Saúde da Criança e do Adolescente (LAESCENTE) vinculados à faculdade de enfermagem da Universidade Federal de Viçosa (UFV) desenvolvem ações fomentando a discussão sobre a amamentação junto à comunidade. Objetivo: Relatar a experiência de uma ação educativa direcionada ao incentivo à pratica de aleitamento materno realizada pelos membros da LAESCENTE. Metodologia: Trata-se de um estudo descritivo, que relata a experiência dos acadêmicos de enfermagem durante a oficina de orientação e incentivo à prática de amamentação realizada em agosto de 2015 em uma Unidade Básica de Saúde do município de Viçosa-MG. A ação foi direcionada às mães de crianças menores de 2 anos e utilizou-se uma metodologia interativa, com demonstrações práticas sobre o momento do aleitamento materno. Resultados: O evento teve duração de cinco horas, contando com a participação de 12 mães, as quais demonstraram um maior interesse em aprender sobre a forma correta de se posicionar o bebê durante a amamentação. Diante disso, como auxílio de uma prótese mamária, a equipe demonstrou, orientando a forma correta de pega do bebê para o aleitamento,explicando todo o procedimento e esclarecendo as principais dúvidas e tabus em relação a esse momento. Por fim, todos avaliaram de forma positiva a ação. Conclusão: Atividades realizadas com a comunidade devem ser incentivadas, pois aproximam o conhecimento científico com o cenário da prática diária, favorecendo a replicação desses conhecimentos e à adesão ao aleitamento materno, afim de melhorar os indicadores de morbi-mortalidade infantil.

Instituição de Ensino: Universidade Federal de Viçosa

ISBN: 978-85-93416-00-2